

### III. PREGHIERA VOCAZIONALE

*Al Signore diciamo ciò che ci preme, ci preoccupa e portiamo in cuore. Gli esprimiamo la nostra lode per la bellezza della creazione e gli diciamo la nostra riconoscenza per la sua Parola che ci dona luce e forza di cammino.*

#### **GRAZIE, SIGNORE, PER IL DONO DELLA TUA PAROLA.**

Fa' che accogliamo il dono della tua Parola che ci fa vivere in alleanza con te...  
Che ognuno di noi possa avere grande sete della Parola...  
Che essa sia fonte di luce, forza, conforto per le nostre giornate...  
Facci capire che la nostra vera bellezza sta nel vivere in conformità alla tua volontà...  
Chi vive nel peccato senta nostalgia di te e della tua misericordia...  
Perché sappiamo riconoscere nei fratelli i gesti di bontà, di giustizia, di fraternità...  
Perché ogni uomo e donna della terra possa conoscere e accogliere il dono della salvezza...  
Perché la nostra parola porti a tutti la testimonianza di te, Dio Amore...  
Perché possiamo camminare nella luce dello Spirito...  
Perché riconosciamo in Gesù il nostro Salvatore e Signore...

#### **GRAZIE PER LA BELLEZZA DELLA CREAZIONE CHE CI RIVELA IL TUO AMORE.**

Che ognuno di noi abbia occhi aperti per riconoscere la tua maestà e la tua gloria...  
Che ognuno di noi possa vedere in te la ricchezza più vera e desiderabile...  
Perché possiamo riconoscere gli immensi benefici che continuamente ci doni...  
Perché possiamo comprendere sempre di più la tua provvidenza...  
I nostri giovani inneggino a te, Dio-Creatore, e si mettano a servizio dell'uomo...  
Rendi le nostre famiglie capaci di guardare la vita con i tuoi stessi occhi...  
Perché abbiamo un cuore pronto a confessare i nostri peccati contro il creato...  
Perché sappiamo essere collaborativi per la salvaguardia del creato...

*Tu, Signore, sei mia luce e mia roccia! La tua legge e la tua grazia mi hanno strappato dal buio dell'ignoranza e del peccato. Nella tua volontà hai messo in me un cuore di carne con una grande passione per la pace, la giustizia, l'amore. Se mi aiuti non ti deluderò, se sei con me riuscirò a seguirti, se cammini con me gioirà il mio cuore. Amen.*

Concludi pregando nuovamente il **Salmo 19** e il **PADRE NOSTRO**...

*Durante il mese prendi l'impegno di leggere qualche piccolo brano del Vangelo.*

Sacerdoti del s. Cuore (dehoniani) - [www.dehoniani.it](http://www.dehoniani.it) - [sintunum@dehoniani.it](mailto:sintunum@dehoniani.it)



### **SALMO 19,8-15 - LA LEGGE DEL SIGNORE RINFRANCA L'ANIMA**

Il Signore, che illumina l'universo con lo splendore del sole (vv. 1-7), illumina l'anima dell'uomo con la luce intensa della sua Parola (vv. 8-15). La seconda parte del Salmo 19 ci fa gioire e pregare la Parola di Dio, che "dà luce agli occhi" e riempie il cuore. Il salmo ne descrive la grandezza, ciò che essa è in se stessa e ciò che può compiere in noi se l'accogliamo e viviamo cercando di incarnarla nel nostro quotidiano.

#### **I. INVITATORIO**

*Signore, tu ci hai creati per essere "a lode della tua gloria". Questa è l'unica vita che vale davvero la pena di vivere. Abbiamo urgente bisogno di conoscere l'immenso tesoro della tua Parola, che ci riempie del tuo amore e della misericordia che ci fa conoscere e ci libera dai nostri peccati che sono contro la tua legge di amore e libertà.*

**SALMO 19, 8-15** <sup>1</sup>*Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

<sup>8</sup>La legge del Signore è perfetta, rinfranca l'anima;  
la testimonianza del Signore è stabile, rende saggio il semplice.

<sup>9</sup>I precetti del Signore sono retti, fanno gioire il cuore;  
il comando del Signore è limpido, illumina gli occhi.

<sup>10</sup>Il timore del Signore è puro, rimane per sempre;  
i giudizi del Signore sono fedeli, sono tutti giusti,  
<sup>11</sup>più preziosi dell'oro, di molto oro fino,  
più dolci del miele e di un favo stillante.

<sup>12</sup>Anche il tuo servo ne è illuminato,  
per chi li osserva è grande il profitto.

<sup>13</sup>Le inavvertenze, chi le discerne?  
Assolvimi dai peccati nascosti.

<sup>14</sup>Anche dall'orgoglio salva il tuo servo  
perché su di me non abbia potere;  
allora sarò irreprensibile, sarò puro da grave peccato.

<sup>15</sup>Ti siano gradite le parole della mia bocca;  
davanti a te i pensieri del mio cuore,  
Signore, mia roccia e mio redentore.

Gloria al Padre...

*Grazie, Signore per la tua Parola che illumina gli occhi, arricchisce il cuore, ristora l'anima, rende forte la volontà... Se l'orgoglio ci fa sentire autosufficienti, la tua vicinanza ci porta umiltà e grazia; se i nostri pensieri ci chiudono nella gabbia dell'umano, la tua parola ci porta libertà di aderire al tuo progetto sulla nostra vita.*

## Riflessione - La parola di Dio rinfranca e fa gioire.

Gli effetti della Parola di Dio sulla nostra vita – ci assicura il salmo – sono molteplici: rinfranca l’anima, rende saggio il semplice, fa gioire il cuore, illumina gli occhi, dona dolcezza alla persona. Dunque tutti i sensi umani sono raggiunti e arricchiti da essa, ma anche limiti e debolezze sono da essa sanati. Possiamo fidarci - e totalmente - di questa Parola di Dio perché esprime la sua presenza efficace nella vita dell’umanità e nella nostra vita.

Viene proprio da chiederci: quanto sappiamo gioire e “approfittare” del fatto che Dio abbia messo a nostra disposizione la sua onnipotenza e misericordia attraverso la Parola? Come accoglierla con cuore buono e disponibile, come Gesù ci chiede? Se c’è un’urgenza per noi è senz’altro quella di arrivare a leggere, studiare, amare, credere e obbedire alla Parola di Dio. Preghiamo per avere grazia di saper accogliere e comprendere progressivamente, sempre più, la Parola biblica come quel grande tesoro che essa è.

## II. MEDITIAMO E PREGHIAMO IL SALMO...

*Si tratta di fare nostre le parole che leggiamo, come se ognuno si mettesse al posto dell’autore e pronunciasse per la prima volta questa preghiera.*

1. **“LA LEGGE DEL SIGNORE È PERFETTA, RINFRANCA L’ANIMA; LA TESTIMONIANZA DEL SIGNORE È STABILE, RENDE SAGGIO IL SEMPLICE; I PRECETTI DEL SIGNORE FANNO GIOIRE IL CUORE”.**

Dio si comunica a noi “parlando”, esprimendo il suo amore autentico che ristora le attese dell’anima. La sua Parola diventa “legge” che indica la strada sicura, testimonianza certa di ciò che lui prova nei nostri confronti. Il cuore di chi accoglie la Parola viene riempito di saggezza e di gioia, è continuamente nutrito e sostenuto. Quale regalo più grande di questo? E la lettera agli Ebrei afferma che “Dio è lo stesso ieri, oggi e per sempre” (13,8) e noi possiamo davvero contare sulla sua fedeltà. Ma quanto desidero essere rinfrancato, poggiando su questa parola sicura?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

2. **“IL TIMORE DEL SIGNORE È PURO, RIMANE PER SEMPRE; I GIUDIZI DEL SIGNORE SONO FEDELI, SONO TUTTI GIUSTI, PIÙ PREZIOSI DELL’ORO, DI MOLTO ORO FINO, PIÙ DOLCI DEL MIELE E DI UN FAVO STILLANTE”.**

La Parola ci rivela il mistero di Dio, la sua grandezza incommensurabile, che spiazzava la nostra comprensione umana. Aver timore non è la stessa cosa dell’aver paura: il *timore* è riconoscere chi è Dio e quale rispetto gli è dovuto. È desiderare anche di conoscerlo in umiltà e confidenza. A volte la Parola può sembrare dura, esigente, ma è preziosa più dell’oro e più dolce di ogni intimità umana. Dove cerchi la tua soddisfazione: in Dio e nelle sue verità oppure nei

beni e nelle soddisfazioni umane che, pur preziosi e desiderabili, non riempiono mai il tuo cuore legandolo all’insoddisfazione e all’amarezza delle cose che passano?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

3. **“IL COMANDO DEL SIGNORE È LIMPIDO, ILLUMINA GLI OCCHI, ANCHE IL TUO SERVO NE È ILLUMINATO: PER CHI OSSERVA I TUOI PRECETTI È GRANDE IL PROFITTO”.**

Come è importante costatare che “Dio è luce e in lui non c’è tenebra alcuna” (1Gv 1,5), così che la sua Parola illumina gli occhi e il cuore, dona la verità di Dio e dell’uomo, diventa lampada per il cammino quotidiano di chi l’accoglie. Ma Gesù ci avvisa: “Non si accende una lucerna per metterla sotto il letto” (Mt 5,15). Occorre accogliere la Parola, imparare a leggerla e pregarla, desiderare di metterla in pratica. Quando sei un po’ mogio, giù di corda, depresso sai cercare quella parola di Dio che dà forza, ti rasserena, ti fa riprendere con vigore? Se una tentazione ti tormenta ricorri alla preghiera e all’ascolto di Dio?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

4. **“LE INAVVERTENZE, CHI LE DISCERNE? ASSOLVIMI DAI PECCATI NASCOSTI. ANCHE DALL’ORGOGGIO SALVA IL TUO SERVO PERCHÉ SU DI ME NON ABBA POTERE; ALLORA SARÒ IRREPENSIBILE, SARÒ PURO DA GRAVE PECCATO”.**

Chi conosce i propri errori? chi conosce tutti i propri peccati? Nessuno di noi! Ma è importante conoscerli perché sono come un avvelenamento, un cancro per l’anima. Conoscerli, per andare da chi può liberarcene. Tanti peccati ci sembrano normali, non ci sembrano nemmeno peccati (“così fan tutti”), ma sono un principio insidioso che può allargarsi e portare a gravi conseguenze. Quanto coltivo il desiderio di saper discernere ed essere liberato anche dalle colpe nascoste? La grazia del perdono, della liberazione dal male è fra le più grandi e preziose...

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

5. **“TI SIANO GRADITE LE PAROLE DELLA MIA BOCCA; DAVANTI A TE I PENSIERI DEL MIO CUORE, SIGNORE, MIA ROCCIA E MIO REDENTORE”.**

Quando la Parola di Dio viene accolta, avvengono i miracoli del cuore, fiorisce la vera preghiera, si è pronti all’incontro con Dio in umiltà. Infatti la Parola di Dio conduce alla vera preghiera, quella gradita a Dio, alla rettitudine della mente e al cuore puro. Chi impasta i propri pensieri con la Parola di Dio, li impasta con i pensieri del suo santo Spirito, con la sua verità, con la stabilità dell’amore divino. Nasce la fede, la confidenza, il desiderio di comunione. E Dio si rivela a lui. Allora le nostre parole non solo saranno gradite al Signore, ma aiuteranno la fede e la vita cristiana di chi ci sta accanto.

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*