

### III. PREGHIERA VOCAZIONALE

*Facciamo preghiera di intercessione lasciandoci guidare dalla parola di Dio. Ci istruisce su ciò che è importante e ci illumina circa le vere grazie da domandare al Padre per Cristo suo Figlio, Verbo fatto carne.*

#### Rit. DONA LA TUA PAROLA DI LUCE!

- alla Chiesa che ogni giorno è chiamata a celebrare i sacramenti e a vivere la carità;
- alle nostre famiglie, preoccupate e distratte dalle molte faccende;
- ai nostri ragazzi e giovani che vivono smarriti e incapaci di futuro;
- a chi è tormentato da dubbi o ha perso la fede;
- agli operatori parrocchiali, scoraggiati dalle difficoltà del tempo presente;
- a sacerdoti e consacrati, chiamati a sostenere la fede del popolo di Dio... *(altre intenzioni)*

#### Rit. DONA LA TUA PAROLA DI CONFORTO!

- a catechisti, maestri e insegnanti;
- a chi è scoraggiato e ha perso la voglia del bene;
- ai nonni e ai nostri anziani che vivono isolati;
- ai molti malati in casa e negli ospedali;
- alle famiglie senza casa e senza lavoro;
- agli immigrati e a chi è chiamato ad accoglierli... *(altre intenzioni)*

*Signore, la tua Parola sia lampada per i miei passi e luce sul mio cammino, Parola che è verità e conforto. Rinnovi in me e in ogni cristiano la certezza delle tue promesse. Illumini la nostra intelligenza poiché sei tu a istruirci. E ci sostenga nella fede, nella speranza, nella carità. Amen.*

#### PADRE NOSTRO...

*Durante il mese prenditi un momento per leggere una pagina del Vangelo, chiedendo a Gesù che ti doni luce e gioia con la sua parola.*

Sacerdoti del s. Cuore (dehoniani) - [www.dehoniani.it](http://www.dehoniani.it) - [sintunum@dehoniani.it](mailto:sintunum@dehoniani.it)



### IL DONO DEI SALMI

ECCO, IO METTO LE MIE PAROLE SULLA TUA BOCCA" (Ger 1,9)

Come pregare? Che parole usare con Dio nei momenti belli e in quelli drammatici della nostra vita? Una risposta molto semplice: utilizzare i Salmi.

Ma la preghiera dei Salmi è difficile, a volte contestata, con espressioni dure. Come può esprimere le nostre attese e affidamento a Dio? La Chiesa non si è mai lasciata scoraggiare dalle difficoltà linguistiche dei Salmi, ma con l'impiego paziente e quotidiano paziente ne ha scoperto la necessaria utilizzazione per la preghiera.

#### I. INVITATORIO

*Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode; mettimi sulle labbra la parola vera, perché io possa pregarti degnamente.*

#### LODE ALLA PAROLA DI DIO

**Lampada per i miei passi è la tua parola, luce sul mio cammino. Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse, più del miele per la mia bocca. I tuoi precetti mi danno intelligenza, perché sei tu a istruirmi. (Salmo 119,101-105)**

**La parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, fino alle giunture e alle midolla, e discerne i sentimenti e i pensieri del cuore. Non vi è creatura che possa nascondersi davanti a Dio, ma tutto è nudo e scoperto agli occhi di colui al quale noi dobbiamo rendere conto. (Ebrei 4,12-13)**

**Tutta la Scrittura, ispirata da Dio, è anche utile per insegnare, convincere, correggere ed educare nella giustizia, perché l'uomo di Dio sia completo e ben preparato per ogni opera buona. (2Tm 3,16-17)**

**Gloria al Padre...**

*«Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; conoscerete la verità e la verità vi farà liberi» (Gv 8,31-32). Gesù, Maestro e Signore, fa' che io desideri e accolga ogni giorno la tua parola.*

## RIFLESSIONE. I SALMI, UNA PREGHIERA IRRINUNCIABILE.

Il libro dei Salmi, in ebraico chiamato “Lodi”, contiene 150 composizioni, le preghiere tradizionali del popolo di Israele. Si è formato nel corso di secoli.

Ogni gioia, ogni dolore ha - da oltre duemila anni e avrà sempre - in un salmo la sua voce, il suo canto, il suo sospiro. Per i momenti di successo o per i giorni avversi, per gli sfoghi intimi o per le celebrazioni collettive, i Salmi sono il grande repertorio della preghiera.

Gesù ha pregato i salmi, in particolare nei momenti decisivi della sua vita.

Anche Maria, madre di Gesù e madre nostra, ha pregato i salmi, e così gli apostoli.

I salmi sono parola di Dio sulle nostre labbra, che diventano parola umana con cui ci rivolgiamo a lui in forma di ringraziamento, lode, supplica, invocazione. Parola che esce dalle nostre labbra ed è gradita a Dio.

I cristiani, grazie al dono dello Spirito Santo, hanno sempre trovato nei Salmi l’annuncio e la realizzazione dei misteri del Cristo, hanno ascoltato in essi la sua voce e li hanno fatti diventare la propria preghiera.

## II. PAROLE DA MEDITARE E PREGARE...

*Si tratta di fare nostre le parole che leggiamo, come se ognuno si mettesse al posto dell’autore.*

### 1. “LAMPADA PER I MIEI PASSI È LA TUA PAROLA, LUCE SUL MIO CAMMINO”.

Una strada buia può essere piena di insidie, inciampi e pericoli, brutte sorprese. Se illuminiamo le strade dei nostri quartieri, tanto più urgente è illuminare la strada della nostra coscienza per non perdere i valori della nostra vita umana e cristiana. Dio ci dà la sua parola come luce che vince le tenebre del dubbio e della tentazione, smaschera le suggestioni del male (cf. 1Gv 1,5).

Per far brillare la luce della Parola occorre leggerla e ascoltarla.

Almeno una volta la settimana l’ascolto nella messa? vi presto attenzione? la ricordo e la tengo in cuore?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

### 2. “LA PAROLA DI DIO È VIVA, EFFICACE E PIÙ TAGLIANTE DI OGNI SPADA A DOPPIO TAGLIO”.

Quanto viene dal Dio vivente non può che portarci vita ed entusiasmo.

Lascio entrare in cuore la sua Parola e vi attingo forza per le scelte quotidiane? Che cosa mi impedisce di sperimentare che il Vangelo è vivo ed efficace? Una parola che taglia via da me ciò che è male, egoismo e tentazione, e mi comunica la vitalità di Dio. Io desidero tutto questo? E prego perché avvenga?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

### 3. “I TUOI PRECETTI MI DANNO INTELLIGENZA, PERCHÉ SEI TU A ISTRUIRMI”.

La parola di Dio mi porta la verità di Dio, che è vita-amore-misericordia; è anche rivelazione sul senso e sul traguardo della vita umana.

Desidero avere questa intelligenza? Chiedo a Dio di essere istruito, perché la mia vita si riempia della sua rivelazione? So pregare per ricevere i doni dello Spirito Santo: sapienza, intelletto, consiglio ...?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

### 4. “LA PAROLA DI DIO DISCERNE I SENTIMENTI E I PENSIERI DEL CUORE: NON VI È CREATURA CHE POSSA NASCONDERSI DAVANTI A DIO”.

Dio è il grande specchio delle mie giornate, di ciò che è dentro di me e di ciò che mi circonda.

Mi dà forse fastidio che “*tutto sia nudo e scoperto ai suoi occhi*”?

Dio però non è uno spione, ma un esperto medico che - guardandomi - può sanare i sentimenti e pensieri malati del mio cuore, guarirmi dalle inclinazioni pericolose e subdole, darmi la forza della verità e la gioia del vivere. Sono contento che sia così?

Mi metto volentieri davanti alla luce del suo amore misericordioso?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*

### 5. “TUTTA LA SCRITTURA È UTILE PER INSEGNARE, CONVINCERE, CORREGGERE, EDUCARE”.

La Scrittura, cioè la Bibbia, è il grande dono di rivelazione che Dio ci mette a disposizione. Vi troviamo davvero tutto ciò che ci serve.

I verbi che s. Paolo esprime sono attuali e concreti. Cerco di metterli in pratica? Leggo qualche volta la Bibbia? Ne ho una copia? Vi cerco indicazioni per la mia vita, per la mia preghiera, specie nei Vangeli e nei Salmi? Desidero approfondire la mia fede cristiana?

*- Fai un momento di riflessione e/o recita una decina del rosario.*