



Car i Amici,

Buon Anno e ben trovati!

Dopo aver proposto tante schede su “**Gli incontri di Gesù**”, in questo nuovo anno, con la scheda 400, inizieremo la nostra riflessione e preghiera su “**ISalmi**”.

I SALMI: UN LIBRO DELLA BIBBIA

Sono una raccolta di 150 preghiere di epoche e autori diversi. Sono preghiera di Israele, preghiera di Gesù e della Chiesa (di tutte le Chiese cristiane), quindi preghiera nostra. Diventano la nostra preghiera: parola umana rivolta a Dio e Parola di Dio posta sulle nostre labbra per esprimere tutte le attese del nostro cuore. I Salmi accolgono in sé tutte le realtà umane: la nostra storia e i momenti della nostra vita (mattino e sera, giorno e notte, ferialità e feste, pace e guerra...) vi trovano spazio e vengono posti davanti a Dio, nel suo cuore misericordioso.

PERCHÉ PREGARE I SALMI?

- Perché Gesù li ha pregati: ecco la risposta più semplice. I Salmi sono stati la preghiera di Gesù: li ha pregati insieme al suo popolo nella sinagoga, li ha pregati personalmente rivolgendosi al Padre come era solito fare nei momenti importanti della sua vita e tanti passi dei Vangeli ce ne danno testimonianza. Persino sulla croce, Gesù ha pregato con i Salmi: e questo ci dice quanto fosse abituale questa sua preghiera.
- Perché sono stati la preghiera degli apostoli che, istruiti da Gesù, li hanno pregati. La Chiesa quindi li ha accolti e pregati, e li ha fatti diventare l'ossatura della *Liturgia delle ore* (in specifico di *Lodi* e *Vespri*). Così la preghiera di Gesù e degli Apostoli diventa la preghiera che accompagna la Chiesa e i cristiani, giorno dopo giorno. Pregandoli riusciamo a capire meglio e ad accogliere con maggior consapevolezza la salvezza che Gesù ci dona.

Con le nostre schede mensili pregheremo la Parola con la Parola stessa. Quindi le riflessioni saranno ricche di riferimenti biblici, spazieremo dall'Antico al Nuovo Testamento, e ogni parola - che è Parola di Dio - diventerà preghiera nella quale far convergere attese, speranze, preoccupazioni, desideri nostri, dei nostri cari, dell'umanità intera. Vi troverà ampio spazio anche la preghiera vocazionale.

Niente vieta di inserire il rosario o di pregare le schede “a pezzi”, in momenti diversi: continuate a fare come è vostra abitudine. Non c'è una modalità migliore di un'altra, ognuno faccia come gli sembra meglio e come il momento presente gli suggerisce.

Alleghiamo due schede: quella introduttiva e una sul **SALMO 1**.

Come sempre, potete trovare le tracce anche sul nostro sito internet: www.dehoniani.it

A ciascuno di voi “buona preghiera” e buon cammino!

Siete sempre presenti nella mia preghiera e in quella della nostra comunità, specie nella messa.

Con affetto e una larga benedizione