



Car i Amici!

Da parecchio non vi scriviamo una lettera, non perché vi abbiamo dimenticato o perché non ci siete più cari, ma perché le cose “*scorrevano così*”, e ci sembrava quasi superfluo aggiungere altro, oltre le schede per la preghiera che ormai conoscete bene e sapete usare al meglio.

Ora, però, dopo aver proposto tante schede su “**Gli incontri di Gesù**” - l’ultima, la 399 qui allegata, ci farà riflettere sul fatto che anche noi siamo chiamati a vivere la risurrezione di Gesù, anzi in quanto cristiani fondiamo su questa la nostra vita di fede -, con il prossimo anno cambieremo argomento.

Con la scheda 400 inizieremo le nostre riflessioni su ‘**I SALMI**’.

PERCHÉ PREGARE I SALMI?

- Perché Gesù li ha pregati: ecco la risposta più semplice. I Salmi sono stati la preghiera di Gesù Cristo. Li ha pregati insieme al suo popolo nella sinagoga, li ha pregati personalmente rivolgendosi al Padre. I Vangeli ci danno testimonianza di come Gesù, nei momenti più importanti della sua vita, persino sulla croce, ha pregato con i Salmi.
- Perché sono stati la preghiera degli apostoli che, istruiti da Gesù, li hanno pregati. La Chiesa quindi li ha accolti e pregati, e li ha fatti diventare l’ossatura della *Liturgia delle ore* (in specifico di *Lodi e Vespri*). Così la preghiera di Gesù e degli Apostoli diventa la preghiera che accompagna la Chiesa e i cristiani, giorno dopo giorno. Pregandoli riusciamo a capire meglio e ad accogliere con maggior consapevolezza la salvezza che Gesù ci dona.

Buona preghiera e buon cammino!

Con affetto e una larga benedizione

BUON NATALE

a voi e ai vostri cari