

# SINTUNUM



gruppo di preghiera per le vocazioni

Milano, agosto-settembre 2019

*Cari Amici,*

il ritorno dell'estate ci offre l'opportunità di un *tempo libero*, che non è nemico ma "alleato" della fede, un tempo da cogliere, vivere, riempire. Tempo riempibile di senso per non sprofondare poi nella noia, per non rinchudersi nello smarrimento, per non allontanarsi dalla vita, dal quotidiano, perché stanchi della sua monotonia.

È un tempo creativo, anche nella logica di Dio. Il salmo 45 sembra quasi invitarci a "fare vacanza": "*Fermatevi e sappiate che io sono Dio*".

L'estate è quindi il tempo per fermarsi, per sostare, per verificarsi, per riprendere in mano la propria vita. Tempo per sé, tempo per gli altri, tempo per le amicizie, tempo per l'essenziale, tempo per gustare la bellezza, tempo per lo spirito, tempo per Dio. Vogliamo viverlo così questo tempo, con questa grande ricchezza di significato e di possibilità.

## TRACCE DI PREGHIERA 373 e 374

>> Nella **373**, **Gesù incontra i suoi parenti**, e ci assicura che anche noi possiamo essergli familiari se ascoltiamo e viviamo la sua Parola.

>> La **374** presenta l'**incontro di Gesù con le folle stanche e smarrite**: come non vedervi tante persone e situazioni di oggi che hanno bisogno della presenza di Gesù buon pastore, per recuperare serenità, fiducia, futuro?

Continuiamo con perseveranza nella nostra preghiera perché Gesù sia sempre più conosciuto come egli è veramente: Signore, Salvatore, Guida e Maestro.

E a proposito di preghiera... vogliamo offrirvene qualcuna che accompagni le vostre giornate estive.

### PREGHIERA DEL MATTINO

Signore, mentre inizia un nuovo giorno eccomi ancora davanti a te.

Ti dico la mia fede e il mio grazie per la vita e per i doni con cui la sostieni.

Accetta l'offerta di tutto me stesso, le mie azioni, i miei pensieri e affetti come oblazione d'amore.

Benedici questa mia giornata e i miei progetti perché contribuiscano a rendere il mondo migliore.

Dona alle persone che oggi incontrerò di comunicarmi un po' della tua presenza e del tuo amore.

E fa' che io, a mia volta, sia capace di renderle più serena.

La tua pace ci riempia tutti totalmente; aiutaci a scoprire la tua volontà e sostienici nel compierla.

Fa' che, camminando sulla tua strada, sentiamo la tua mano stringere teneramente la nostra. Amen.

### ALLA SERA

Padre, eccomi. La mia giornata è finita.

Se ho fatto qualcosa di bene te ne ringrazio e te lo offro.

Se ho fatto del male il tuo amore perdoni ancora la mia debolezza.

Metto la mia vita nel palmo della tua mano. La tua presenza e la tua benevolenza accompagnino me e i miei cari.

La tua grazia ci conceda di riposare nel tuo amore sicuri da ogni male e di risvegliarci nella gioia, così che il nuovo giorno sia ricco di opere buone che cantino la tua lode.

Per Cristo, tuo Figlio e nostro Redentore, e per Maria, sua e nostra Madre, donaci la tua benedizione. Amen.

(rielaborazione, da Charles de Foucauld)

>> A chi festeggia compleanno o onomastico in agosto-settembre i nostri affettuosi auguri.

>> A tutti la nostra amicizia, gratitudine, preghiera

p. Tullio e la comunità dehoniana

### SACERDOTI DEL S. CUORE

www.dehoniani.it - e.mail: sintunum@dehoniani.it

TEL. SEGRETERIA: 338.9208613 - c.c.p. 15103203: Sacerdoti del S.Cuore