

della giustizia - quando qualcuno cerca di manipolare le cose o i fatti per i propri interessi o per danneggiare altri. Si deve trovare la forza per aiutare i deboli e i poveri a non subire le ingiustizie e i torti dei potenti, ma a vivere con dignità e libertà.

**Intercessione:** *“Manda la tua verità e la tua luce: siano esse a guidarmi” (Gal 4,3)*

*La verità è anzitutto dono di Dio; va chiesta con la preghiera e ricevuta con umiltà. Prega, invocandola su tutti.*

Custodiscici perché non diciamo cose false o vane...

#### **RIEMPICI DELLA TUA VERITÀ, SIGNORE.**

La Chiesa non si lasci allontanare dal Vangelo...

Aiuta sacerdoti e consacra a donarsi senza riserve...

Ogni famiglia accolga i tuoi appelli a una vita nuova e coerente...

Moda e consumismo non illudano i giovani ...

I mass-media non siano idoli che ci chiudono a te e ai fratelli...

Dona nuove vocazioni alla Chiesa e al mondo...

... (altre intenzioni)

Tu, Signore Gesù, unico Maestro delle verità recondite e indispensabili, sei presente nella storia di ognuno e il tuo sguardo raggiunge le profondità del cuore. La tua verità è essenziale al nostro vivere: aiutaci a compierla in ogni circostanza della vita. Drizza ciò che in noi è sviato o falso, illumina chi si trova nell'incertezza e nello smarrimento, dà forza alle nostre scelte di bene. Aiutaci a cercare, scoprire e praticare la verità, in profonda solidarietà con tutti e nel rispetto vicendevole. Perché, se ci onoriamo a vicenda, riveliamo la bellezza della tua verità e della tua fedeltà. Togli dal cuore dei giovani l'indifferenza verso la fede. Dona gioia interiore agli sposi cristiani. Sostieni i consacrati e le nostre famiglie, quando l'amore chiede una più forte dimostrazione nei fatti. Tu che conosci il segreto di riuscita della nostra vita, concedici di restare nella tua amicizia e di accogliere i tuoi inviti a camminare nella verità e nella libertà. Amen.

*Concludi con il Padre nostro.*

*Durante il mese rifletti spesso su come vivi la verità e come ne parli a chi ti sta accanto.*

**SINT UNUM - ORA DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI**  
**Sacerdoti del s. Cuore - via Andolfato 1 - 20126 Milano**

*pregare i comandamenti*

# DITE LA VERITÀ AL VOSTRO PROSSIMO

**Sint Unum**  
**n. 263**

*“La verità germoglierà dalla terra” (Gal 85,12)*

*“L'8° comandamento Non dire falsa testimonianza” chiama al servizio della verità. e proibisce di tradirla con menzogne, inganni, calunnie, maldicenze, diffusione dell'errore, violazione del segreto, uso distorto dei mezzi di comunicazione sociale. Le offese alla verità denotano mancanza di rettitudine morale e producono infedeltà all'alleanza con Dio, che è Verità” (cf. CEI, Catechismo Adulti, 888). Falsità e verità si elidono a vicenda. Dire falsa testimonianza è distruggere la per-*

*sona stessa.*

*Per questo Dio, davanti a questa realtà distruttiva, usa un “precetto negativo”, esprime l'esigenza insopprimibile di proteggere la vita umana a ogni costo. La proibizione è un gesto di amore, che sbarra all'uomo la via della morte.*

*Chiediamo a Dio, di saper dire la verità al nostro prossimo per essere promotori di bene, vocazione, salvezza. Solo nella verità l'uomo diventa se stesso e vive la vocazione che Dio gli ha dato.*

*“Signore, chi abiterà nella tua tenda? Chi dimorerà sul tuo santo monte? Colui che cammina senza colpa, agisce con giustizia e parla lealmente, non dice calunnia con la lingua, non fa danno al suo prossimo e non lancia insulto al suo vicino. Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, ma onora chi teme il Signore. Anche se giura a suo danno, non cambia; presta denaro senza fare usura, e non accetta doni contro l'innocente. Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre” (Salmo 15).*

*Signore, tieni lontano da me falsità e menzogna, che io non sia tra i calunniatori. Non permettere che mi senta padrone degli altri e superiore ad essi, e ritenendomi perfetto, giudichi, disprezzi e condanni. Nel mio cuore ci sia posto solo per la tua verità su di me e sui miei fratelli.*

*Chiedi a Dio che ti sia vicino, vegli sui tuoi passi e ti guidi alla verità tutta intera. Poi prosegui:*

O Padre, guidami alla verità tutta intera, fa' che ogni giorno cammini nel bene. Fammi vivere secondo la tua parola e crescere in un rapporto fiducioso con gli altri. Donami di diventare “uomo nuovo”, creato per la giustizia e la santità vera, e testimone di verità verso i fratelli. Amen.



*Ascolto della Parola: "Dite ciascuno la verità al proprio prossimo" (Ef 4,24)*

Tutti hanno diritto alla verità, che dà luce al progetto della vita, ed è medicina che risana dai morsi della menzogna. La verità è vita; la menzogna è principio di morte. Ecco allora il richiamo di s. Paolo a superare istinti e passioni ingannatrici, e a rivestire l'uomo nuovo secondo Dio. Conoscere Gesù, mettersi alla scuola della sua parola di verità è la strada per diventare uomini nuovi in giustizia e in santità.

**Efesini 4,22-25.29-32**

Fratelli, <sup>22</sup>dovete deporre l'uomo vecchio con la condotta di prima, l'uomo che si corrompe dietro le passioni ingannatrici <sup>23</sup>e dovete rinnovarvi nello spirito della vostra mente <sup>24</sup>e rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella santità vera. <sup>25</sup>Bando alla menzogna: *Dite ciascuno la verità al proprio prossimo.* <sup>29</sup>Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano. <sup>30</sup>E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione. <sup>31</sup>Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità. <sup>32</sup>Siate benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

**PERCHÉ NON DIRE IL FALSO?**

Ad alcuni la bugia sembra uno strumento utile, che salva da situazioni incresciose ed evita guai, e la utilizzano come strumento di sopravvivenza. Ma è davvero così? Ogni falsità è contro la vita e l'amore. Il 'falso' è contro il 'vero', nega ciò che è avvenuto, è contro la storia, distrugge le cose.

**Giacomo 3,2-6.8-10**

Fratelli, <sup>2</sup>se uno non manca nel parlare, è un uomo perfetto, capace di tenere a freno tutto il corpo. <sup>3</sup>Quando mettiamo il morso ai cavalli perché ci obbediscano, possiamo dirigere tutto il loro corpo. <sup>4</sup>Anche le navi, benché vengano spinte da venti gagliardi, sono guidate da un piccolissimo timone dovunque vuole chi le manovra. <sup>5</sup>Così anche la lingua: è un piccolo membro e può vantarsi di grandi cose. Vedete un piccolo fuoco quale grande foresta può incendiare! <sup>6</sup>Anche la lingua è un fuoco, è il mondo dell'iniquità, vive inserita nelle nostre membra e contamina tutto il corpo e incendia il corso della vita, traendo la sua fiamma dalla Geenna. <sup>8</sup>La lingua nessun uomo la può domare: è un male ribelle, è piena di veleno mortale. <sup>9</sup>Con essa benediciamo il Signore, e con essa malediciamo gli uomini fatti a somiglianza di Dio. <sup>10</sup>Dalla stessa bocca esce benedizione e maledizione. Non dev'essere così, fratelli miei!

Rileggi con calma i brani biblici. Chiedi la luce dello Spirito di verità perché sia nel tuo cuore e sulle tue labbra. Solo lo Spirito può insegnarti parole di verità. Fai poi i CINQUE MOMENTI DI PREGHIERA SU CINQUE PAROLE BIBLICHE (dopo ogni parola stai in silenzio meditando, oppure prega le decine del rosario)

- 1. «Bando alla menzogna: Dite ciascuno la verità al proprio prossimo; perché siamo membra gli uni degli altri».** Cerchi la verità? Ti accontenti di ciò che ti viene detto o indaghi a fondo per scoprire le ragioni di ciò in cui credi? Cerchi di dire parole vere a chi ti sta accanto? Quanto sei vero nei tuoi rapporti familiari, di amicizia, di lavoro? I mass-media presentano le loro "verità": quanto contano, quanto influiscono sulla tua vita, le tue scelte, le tue relazioni? Ti chiedi se queste "verità" sono secondo Dio?
- 2. «Deponete l'uomo vecchio con la condotta di prima, l'uomo che si corrompe dietro le passioni ingannatrici».** Moderi i tuoi istinti, le tue inclinazioni al male? Come ti comporti quando ti scopri bugiardo, diffidente, sfiduciato, sospettoso? Sai chiedere perdono e rinnovare il tuo desiderio di verità? La verità è presente nelle tue parole e soprattutto nel tuo modo di vivere?
- 3. «Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità».** Ti capita di usare con leggerezza espressioni negative nei confronti degli altri? Quando incontri una persona, vedi anzitutto il bello che ha in sé, le sue qualità positive? o pettegolezzi e pregiudizi ti impediscono di coglierne la vera immagine? Rispetti e ami gli altri? Chiedi a Dio di saper vivere il comando: Ama il prossimo tuo con tutto te stesso?
- 4. «Se uno non manca nel parlare, è un uomo perfetto, capace di tenere a freno tutto il corpo».** Il tuo parlare è frutto di riflessione? Cerchi la verità, per dirla e confrontarti con essa? viene prima dei tuoi interessi? Sai rinunciare a te stesso, per testimoniare la verità? Ti affidi alla fedeltà di Dio perché non ti lasci mancare la forza e il coraggio di compiere scelte di fede?
- 5. «Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo, creato nella giustizia e nella santità vera».** L'incontro con Gesù porta verità nella tua vita, nelle tue scelte, nel tuo incontro gli altri? Cerchi nel Vangelo e nei Salmi le espressioni che si riferiscono alla verità di Dio, per farle diventare la tua preghiera? Prega per le nuove vocazioni e perché i chiamati siano perseveranti nella loro donazione.

**Rifletti...** L'8° comandamento invita a cercare la verità - persino quando può essere scomoda e poco conveniente per noi - non solo nei tribunali, ma in tutte le occasioni della vita. Non è importante soltanto evitare la menzogna, ma anche avere il coraggio di dire la verità. Tacendo per paura o per egoismo, si diventa complici di chi fa del male agli altri: il silenzio, infatti, non permette di scoprire la verità e aiuta prepotenti e criminali a continuare nei loro loschi affari. L'ottavo comandamento ci invita a trovare il coraggio di opporci - in nome della verità e