

guarda il disastro da noi provocato e chiede che la vita di ogni uomo sia circondata di rispetto, dal primo istante del concepimento fino al momento della morte naturale. Il progressivo sviluppo

del 5° comandamento raggiunge il suo vertice con Cristo e il suo comandamento dell'amore portato all'estremo: "Amate i vostri nemici". (cf I comandamenti oggi, inserto di Famiglia Cristiana).

Intercessione: *"Pregate incessantemente con ogni sorta di preghiere" (Ef 6,18)*

Vivere la vita sostenuto dalla forza di Dio: questo è lo scopo della preghiera. Chiedilo anche per gli altri, per quanti sono stanchi di amare o seguire la propria vocazione.

Rendi i nostri cuori accoglienti e disponibili...

IL TUO AMORE SIA NOSTRA GUIDA E FORZA

Fa' che sappiamo infondere in tutti il rispetto per la vita...

Donaci la forza di perdonare e di chiedere scusa...

Fa' che sappiamo rispondere a chi attende che gli diamo una mano...

Aiutaci a non convivere con i nostri piccoli tradimenti...

Togli da noi le mezze parole, i sentimenti ambigui, gli egoismi...

Fa' che cerchiamo la tua Parola per viverla...

Aiuta i giovani a vivere relazioni sincere, pulite, belle...

... (altre intenzioni)

O Dio, padre e difensore della vita, metto davanti a te tutti i momenti in cui non ho amato: il rancore per quella persona, i peccati di ipocrisia, l'esclusione dei fratelli dalla mia vita, le chiusure nell'indifferenza, il voltare la faccia a chi mi porgeva le sue scuse... Quante volte la forza del male dentro di me agisce per conto mio! Aiutami a guardarmi con chiarezza, a fare il primo passo per andare verso chi non ha un buon rapporto con me. Dai forza al mio cuore: rinnovalo dai pregiudizi e dal giudicare, dal puntare il dito, dal crearmi la mia cerchia di buoni, escludendo tutti gli altri. Il tuo modo di amare diventi il mio; il mio giudizio sia la misericordia; le mie condanne si trasformino in perdono, il mio egoismo diventi mano aperta verso ogni fratello ... perché fioriscano le vocazioni nella tua Chiesa. Te lo chiedo nel nome del tuo Figlio Gesù, mite e umile di cuore. Amen.

- Concludi con il Padre nostro.**
- Durante il mese scegli alcuni gesti concreti per promuovere/sostenere la vita di chi ti sta accanto o incontri.**

SINT UNUM - ORA DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI
Sacerdoti del s. Cuore - via Andolfato 1 - 20126 Milano

pregate i comandamenti

AMARE / RISPETTARE LA VITA

Sint Unum
n. 252

"Anche noi dobbiamo dare la vita per i fratelli" (1g, 3,16)

Nessun comandamento sembra più ovvio del "Non uccidere"; è evidente infatti la sua importanza per una giusta e serena convivenza umana. Tuttavia sono altrettanto evidenti le contraddizioni umane davanti all'impegno del 5° comandamento. Con esso, Dio non solo ci impegna a non uccidere altre persone, ma ci chiama a sviluppare la vita nel rispetto di noi stessi e degli altri, a eliminare ogni forma di violenza che si esprime in parole, gesti e atteggiamenti. Si può peccare

contro il 5° comandamento anche senza uccidere. Forse non ci pensiamo, ma ogni volta che coinvolgiamo qualcuno nel male o lo spingiamo a farlo, uccidiamo la sua onestà, il suo equilibrio, la sua felicità, la sua stima; ogni volta che non diamo l'aiuto necessario, rischiamo di diventare "giudici dai giudizi perversi" (Gc 2,4). Preghiamo per diventare sempre e dovunque collaboratori di Dio per la crescita umana e cristiana di ogni persona, piccola o grande che sia.

Tu mi hai creato capace di fare il bene, Signore, e la pienezza della mia vita sta proprio nel farlo, sempre e comunque, fino al compimento. Come un albero buono, tu mi hai chiamato a portare frutti di bene per quanti incontro. Fa' che io cammini secondo lo Spirito, senza lasciarmi sedurre dai desideri dell'egoismo. È così facile vivere secondo l'istinto, perché la debolezza umana vi è soggetta. Ma tu hai messo in me il tuo santo Spirito, fin dal battesimo, e se mi lascio guidare dal lui porterò il frutto dello Spirito: amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. Questo io desidero, mio Dio e Padre. Ma solo la tua grazia può rendermi capace di bene e perseverante nel farlo. Per questo mi affido alla tua paziente misericordia (cf. Gal 5,17-22).

C'è il te l'immagine e somiglianza di Dio: soffermati un momento per pensare e intercedere nel tuo cuore; chiedi di vivere questa somiglianza con Dio attraverso le opere della carità. Poi prosegui:

Signore, concedimi di star lontano dal male e di fare il bene, di esprimere la giustizia con le parole e le opere, di collaborare a che ognuno viva da figlio di Dio secondo la vocazione che in Cristo ha ricevuto. Amen.



Ascolto della Parola: "L'amore non fa nessun male al prossimo" (Rm 13,10)

Gesù ci chiede di non dare scandalo. Ogni volta che scandalizziamo "uno di questi piccoli" (e non solo chi lo è per età o per debolezza fisica, ma ogni fratello) con volgarità, durezza, cattivo esempio, atteggiamenti ambigui, impe-

diamo l'armonia della sua crescita, gli creiamo impedimento ad essere uomo equilibrato e cristiano fedele.

Il Signore ci chiede di guardarci da tutti questi atteggiamenti, perché vuole che tutti i suoi figli siano felici.

Matteo 5,17. 20-22

¹⁷Non pensate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non son venuto per abolire, ma per dare compimento. ²⁰Poiché io vi dico: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli. ²¹Avete inteso che fu detto agli antichi: Non uccidere; chi avrà ucciso sarà sottoposto a giudizio. ²²Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello, sarà sottoposto a giudizio. Chi poi dice al fratello: stupido, sarà sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: pazzo, sarà sottoposto al fuoco della Geenna.

VINCI IL MALE COL IL BENE

Ogni parola e gesto è come una semente. Lo semini senza neppure badarci e germoglierà a suo tempo, in bontà e grazia se

sarà stato un seme buono, in spinta al male e tentazione, se sarà stato un seme cattivo. Puoi anche gettare un seme maligno...

Romani 12,14-21

¹⁴Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. ¹⁵Rallegratevi con quelli che sono nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto. ¹⁶Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non aspirate a cose troppo alte, piegatevi invece a quelle umili. Non fatevi un'idea troppo alta di voi stessi. ¹⁷Non rendete a nessuno male per male. Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini. ¹⁸Se possibile, per quanto questo dipende da voi, vivete in pace con tutti. ¹⁹Non fatevi giustizia da voi stessi, carissimi, ma lasciate fare all'ira divina. Sta scritto infatti: A me la vendetta, sono io che ricambierò, dice il Signore. ²⁰Al contrario, se il tuo nemico ha fame, dagli da mangiare; se ha sete, dagli da bere: facendo questo, infatti, ammasserai carboni ardenti sopra il suo capo. ²¹Non lasciarti vincere dal male, ma vinci con il bene il male.

Invoca lo Spirito della vita, mentre rileggi con calma i brani biblici; è lo Spirito d'amore che ti renderà capace di amare e rispettare sempre più la vita. Fai poi i CINQUE MOMENTI DI PREGHIERA SU CINQUE PAROLE BIBLICHE

(dopo ogni parola stai in silenzio meditando, oppure prega le decine del rosario)

- 1. "Non sono venuto per abolire la Legge, ma per dare compimento".** Perché Gesù dichiara questo intento? Solo chi vive la Parola di Dio diventa simile a Dio. Comprendi la funzione della Legge, dei comandamenti, degli avvertimenti che Dio ha fatto scrivere per noi nella Bibbia? uccidere anche con la parola, col giudizio cattivo e falso? Rispetti la vita delle persone in tutte le sue dimensioni: corpo, anima, spirito? Sei tollerante verso le idee altrui?
- 2. "Avete inteso che fu detto: Non uccidere, ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello, sarà sottoposto a giudizio".** Che cosa ti suggerisce questa affermazione di Gesù? Ti accontenti del fatto che non hai ammazzato nessuno e non hai mai fatto violenze gravi oppure cerchi un di più per la tua vita? Quante volte ti adiri, facendo cadere sugli altri la tua rabbia e il tuo scontento, che sono fonte di male?
- 3. "Chi poi dice al fratello: stupido, sarà sottoposto al sinedrio; e chi gli dice: pazzo, sarà sottoposto al fuoco della Geenna".** Perché Gesù esprime un giudizio così severo? Capisci che si può arrivare ad
- 4. "Se possibile vivete in pace con tutti e non fatevi giustizia da voi stessi".** Cerchi ogni giorno di fare gesti positivi, come il cuore ti suggerisce? Quali gesti concreti della tua quotidianità rivelano il tuo amore alle persone? Quali sono i gesti tipici della vocazione che hai ricevuto? Li compi? Prega perché tutti vivano nella pace di Dio e facendo il bene.
- 5. "Benedite e non maledite: non lasciarti vincere dal male, ma vinci con il bene il male".** Quali strumenti usi per vincere il male? Accogli quelli che Gesù ti offre, cioè i suoi sacramenti? Chiedi la grazia di essere rivestito dei sentimenti di Gesù perché le tue relazioni siano benefiche per tutti? Riconosci che questa è la bellissima vocazione cristiana? Prega perché ognuno la segua.

Rifletti... Il 5° comandamento: *Non uccidere*, esalta la sacralità della vita umana. Si riferiscono a questo precetto, non solo le tematiche della guerra o della pena di morte, ma anche temi attuali di etica e bioetica. Si uccide fisicamente con il veleno, la tortura, le armi atomiche, chimiche o batteriologiche, la sperimentazione selvaggia, l'aborto, l'infanticidio, l'eutanasia. Si uccide moralmente con la parola, calunniando, diffamando,

o scandalizzando con le azioni. Si uccide con l'inquinamento, con operazioni economiche che strozzano le persone e le gettano in situazioni di vita insostenibili. Si uccide con la droga, l'alcool, il gioco d'azzardo... Si uccide se si spegne la vita affettiva o spirituale di una persona, o se la si sfrutta sessualmente. Sembra un elenco senza fine...L'uomo è fatto per l'amore e la gioia, e invece crea continuamente rapporti conflittuali e distruttivi. Dio