

do il valore delle cose che ci porta a pian-gerne profondamente la perdita, a sentirci addolorati e forse anche straziati per

tutto ciò che non corrisponde al disegno amoroso di Dio (cf C.M.Martini, *All'alba ti cercherò*, Mondadori).

**Intercessione:** *Chiedete al Padre nel mio nome (cf Gv 15,16)*

Gesù ci invita a utilizzare il suo nome nella nostra preghiera: così il Padre riconoscerà in noi i sentimenti del suo Figlio. Chiediamo che tutti benedichino il nome di Dio e vivano con gioia la vocazione ricevuta.

Donaci, o Dio, di conoscerti come Dio di misericordia...

**NEL NOME DI GESÙ, ASCOLTACI!**

Metti sulle nostre labbra la vera lode verso di te...

Togli da noi ogni aggressività, resistenza, diffidenza e paura...

Da' ai nostri giovani entusiasmo e generosità per le cose belle e grandi...

Fa' che le nostre famiglie ti benedichino ogni giorno con la preghiera...

I missionari annunciano a tutti che la tua paternità è benedizione...

Consacrati e consacrate riempiano il mondo di fede, speranza e carità...

I sacerdoti aprano i cuori di tutti alla lode del tuo amore...

(altre intenzioni...)

Noi ti lodiamo, ti benedichiamo e ti ringraziamo, Dio nostro Padre, perché ci hai donato il Figlio tuo Gesù e ci concedi di pregarti degnamente nel suo nome.

Ti ringraziamo perché ogni giorno sperimentiamo la tua pazienza e bontà, la tua misericordia e il perdono.

Ti ringraziamo per la ricchezza meravigliosa delle tue chiamate che ci spingono ad abbracciare con amore tutti gli uomini, e ci rendono solidali con ogni sofferenza, attenti a ogni necessità.

Ti preghiamo di donarci nuovi sacerdoti e missionari, consacrati e consacrate, perché la tua lode risuoni su tutta la terra.

Rendi sensibile il cuore dei giovani alle urgenze del bene. Che le nostre famiglie non si stanchino di educare i figli nella fede e nella generosità.

Non ci manchi mai la tua grazia perché possiamo vivere a lode e gloria del tuo nome. Amen.

**Concludi con il Padre nostro.**

**Durante il mese non dimenticare di benedire Dio per ogni realtà bella e buona che vedi o sperimenti.**

*pregate i comandamenti*

# BENEDIRE = DIRE BENE IL NOME DI DIO

**«In ogni circostanza benedici il Signore» (Gb 4,19)**

Dio rivela il suo nome, ben sapendo che noi possiamo abusarne. Non ha paura di affidarlo alla nostra debolezza e tiene in conto anche la nostra cattiveria. Il suo amore per noi prevale su tutto e vuole comunque farsi conoscere. Dicendoci il suo nome, ci mette a disposizione la sua identità profonda, la sua vita divina.

Quando pronunziamo il nome di Dio, il suo amore e la sua potenza entrano nella nostra vita. Il nome non è una "linea neutra", ma una "linea ad alta tensione" che

non si può toccare senza che avvenga qualcosa di meraviglioso o di terribile: vita, forza, tenerezza... o folgorazione e morte. Ecco perché è fondamentale "dire bene" il nome di Dio, saperlo benedire ogni giorno. "Il nome di Dio non deve essere sulle nostre labbra se non è venerato nel nostro cuore" (B. Häring).

Chiediamo di avere grande devozione per il nome di Dio per sperimentarne la presenza beneficante, farlo amare e conoscere a tutti.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, degno di lode e di gloria nei secoli. Benedetto il tuo nome glorioso e santo, degno di lode e di gloria nei secoli. Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel trono del tuo regno, degno di lode e di gloria nei secoli. Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi e siedi sui cherubini, degno di lode e di gloria nei secoli. Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, degno di lode e di gloria nei secoli.

Benedite, figli dell'uomo, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedica Israele il Signore, lo lodi e lo esalti nei secoli. Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli (Daniele 3).

**Chiedi che il tuo cuore sia pienamente coinvolto in questa lode: offrirti a Dio "a lode della sua gloria". Poi continua:**

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli. Benedite, pii e umili di cuore, il Signore, lodatelo ed esaltatelo nei secoli. Lodate il Signore, perché egli è buono, perché la sua grazia dura sempre. Benedite, fedeli tutti, il Dio degli dei, lodatelo e celebratelo, perché la sua grazia dura sempre. (Daniele 3)





**Ascolto della Parola: «Cantate a Dio,  
inneggiate al suo nome» (Gal 68,5)**

La Chiesa ogni giorno celebra la lode di Dio e inneggia al suo nome, specie attraverso la liturgia, diventando voce di ogni creatura per magnificarne la misericordia. Significativa è la scelta di concludere il Vespro, preghiera della sera, col

cantico di Maria, che riconosce le grandi cose che l'Onnipotente ha fatto in lei e proclama che "Santo è il suo nome". "Sia in noi l'anima di Maria a magnificare il Signore, sia in noi lo spirito di Maria a esultare in Dio" (s. Ambrogio).

**Luca 1, 46-55**

<sup>46</sup>Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore <sup>47</sup>e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, <sup>48</sup>perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. <sup>49</sup>Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome: <sup>50</sup>di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono.

<sup>51</sup>Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore, <sup>52</sup>ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; <sup>53</sup>ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato a mani vuote i ricchi.

<sup>54</sup>Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, <sup>55</sup>come aveva promesso ai nostri padri, ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre».

**LA MIA BOCCA CANTI LA LODE DEL SIGNORE**

Il Salmo 145 ci insegna a benedire il nome di Dio in eterno e per sempre. Basta guardare alla Provvidenza con cui Dio accompagna la nostra vita e ricordare la mi-

sericordia con cui perdona ogni nostro peccato... Se maturiamo in noi un cuore riconoscente, ci verrà spontaneo lodare il nome del Signore.

**Salmo 145**

<sup>1</sup>O Dio, mio re, voglio esaltarti e benedire il tuo nome in eterno e per sempre. <sup>3</sup>Grande è il Signore e degno di ogni lode, la sua grandezza non si può misurare. <sup>4</sup>Una generazione narra all'altra le tue opere, annunzia le tue meraviglie. <sup>5</sup>Proclamano lo splendore della tua gloria e raccontano i tuoi prodigi. <sup>6</sup>Dicono la stupenda tua potenza e parlano della tua grandezza. <sup>7</sup>Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, acclamano la tua giustizia. <sup>8</sup>Paziente e misericordioso è il Signore, lento all'ira e ricco di grazia. <sup>9</sup>Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature. <sup>10</sup>Ti lodino, Signore, tutte le tue opere e ti benedicano i tuoi fedeli. <sup>11</sup>Dicano la gloria del tuo regno e parlino della tua potenza, <sup>12</sup>per manifestare agli uomini i tuoi prodigi e la splendida gloria del tuo regno. <sup>21</sup>Canti la mia bocca la lode del Signore e ogni vivente benedica il suo nome santo, in eterno e sempre.

Rileggi i brani biblici, fa' tua ogni espressione di lode.; fatti voce di ogni creatura. Chiedi di avere in te l'animo di Maria e lo spirito della liturgia. Fai poi i CINQUE MOMENTI DI PREGHIERA SU CINQUE PAROLE BIBLICHE (dopo ogni parola stai in silenzio meditando, oppure prega le decine del rosario)

1. **«O Dio, mio re, voglio esaltarti e benedire il tuo nome in eterno e per sempre».** Riesci a fare tua questa espressione del salmo? La attui con le parole e gli atteggiamenti? Sei convinto che il Signore è degno di ogni lode? Ti unisci alla lode della Chiesa, specie al mattino e alla sera? Partecipi volentieri alle azioni liturgiche?
2. **«L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore».** Maria è modello di lode e di esultanza: ti riferisci a lei per imparare, la imiti? C'è in te l'esigenza di lodare il nome del Signore? La devozione alla Madonna ti spinge a essere più riconoscente verso Dio?
3. **«Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente: di generazione in generazione la sua misericordia si stende su quelli che lo temono».** Così Maria elenca i motivi per benedire Dio: sai farli tuoi? Vedi le

- espressioni della misericordia di Dio in te e attorno a te? Ami farle conoscere agli altri, cominciando da chi ti sta accanto? Annunzi le sue meraviglie?
4. **«Paziente e misericordioso è il Signore, buono verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature».** Questi sono i motivi che spingono a lodare Dio: avverti che sono reali? avverti che Dio è paziente e misericordioso, buono e tenero verso tutti, cominciando da te? Sai lodarlo per la sua continua pazienza, per il suo perdono?
  5. **«Ti benedicano, Signore, i tuoi fedeli per manifestare agli uomini i tuoi prodigi e la splendida gloria del tuo regno».** Occorre diventare missionari del nome santo di Dio! Tu lo sei? Manifesti agli altri i prodigi e la gloria di Dio? Promuovi le vocazioni sacerdotali e religiose? Preghi per gli "operai della messe"?

**Rifletti...**

Ogni uomo è fatto per lodare Dio: anche quelli che in questo momento non ci pensano, anche le persone che sembrano lontane da una situazione di lode, sono in realtà fatte per questo. La lode è lo stupore di non essere noi il centro dell'universo, è la gioia che ci sia Qualcuno più grande di noi che ci ama senza limiti, Qualcuno che ama ogni uomo. Ogni uomo è chiamato alla lode di fronte al mistero di Dio, di fronte alla bellezza, alla novità, alla forza che viene dal vangelo di Dio.

Nasce subito una domanda: io so lodare e benedire il nome del Signore? Per lodare bisogna fare una scelta, un passo avanti: bisogna decidere di voler lodare e benedire, assumere la lode come atteggiamento fondamentale, e non scegliere la rabbia o la rassegnazione, ma l'amore che loda Dio operante nel mondo. È bello imparare a benedire Dio per il mondo, per la nostra vita, per chi ci sta accanto. Tenendo conto che lodare vuol anche dire saper piangere, perché la lode suscita in noi quella capacità di sentire fino in fon-