

## **TU NE CONVOITERAS PAS LA FEMME DE TON PROCHAIN**

### **« Que le Seigneur te libère des désirs mauvais ! »**

Les neuvième et dixième commandements, dans le texte hébreu, se présentent comme un unique commandement ; tandis que dans la version chrétienne-catholique ils sont divisés, pour faire la différence entre les personnes et les choses. Évidemment le commandement dans son texte d'origine dépend du contexte culturel de son époque : où l'homme passait avant la femme, tandis que pour nous ce texte concerne l'homme et la femme de la même façon.

Mais pourquoi interdire aussi le désir de la femme du prochain ? La loi humaine n'interdit pas le désir ; mais celle de Dieu est plus fine, elle scrute les profondeurs du cœur. Il y a des pensées qui se transforment en désir, et des désirs qui portent à l'action. Si le désir est bon, l'action est légitime ; si le désir est « défendu », l'émotivité devient convoitise, soif, sentiment qu'on ne peut contenir et qui veut à tout prix ce qui est désiré comme « chose privée », qu'on veut posséder jalousement pour soi. Ces désirs font perdre de vue les valeurs, la recherche de l'équilibre et de l'harmonie entre les diverses dimensions de la vie : ils éloignent non seulement de Dieu, mais aussi de soi-même et d'autrui. Voilà pourquoi le commandement nous demande de nous libérer du désir effréné qui porte à une appropriation indue.

Prions pour avoir le cœur libre et pur qui nous porte à désirer le bien, à persévérer dans notre vocation, et à aider le prochain à vivre la sienne avec cohérence.

« Bien tard je t'ai aimée, Beauté si ancienne et si nouvelle: oui, bien tard je t'ai aimée ! Tu étais au-dedans de moi et moi je te cherchais au-dehors. Je me ruais, disgracié, sur les beautés de tes créatures. Tu étais avec moi, mais moi je n'étais pas avec toi. Elles me retenaient loin de toi, ces belles créatures qui, pourtant, si elles n'existaient pas en toi, elles n'existeraient pas !

Tu m'as appelé, tu as crié, ton cri a triomphé de ma surdité. Tu as brillé, et ta lumière a triomphé de ma cécité. Tu as répandu ton parfum, et je l'ai respiré, et me voici maintenant te désirant ardemment. J'ai goûté, et maintenant j'ai faim et soif de toi. Tu m'as touché, et maintenant je brûle du désir de ta paix » (Saint Augustin).

*Implore la puissance de Dieu sur ta vie. Que sa grâce te libère de toute tension perverse, qu'elle te mette sur la voie du bien. Puis continue par cette prière de saint Augustin :*

Ô mon Dieu, me voici, voici mon cœur : vois-le dans mes désirs, purifie-le de ses sentiments ambigus, dirige mon regard sur toi, et libère mes pieds du filet qui les retient. Que devant les personnes que je rencontre mon âme ne se les approprie pas, mais qu'elle tisse tes louanges, ô Dieu, toi le Créateur de tout ».

## **ÉCOUTE de la PAROLE**

### **« Ils ont les yeux pleins d'adultère » (2 P 2, 14).**

« Ne pas désirer la femme ou l'homme d'autrui » implique tout le processus qui conduit à l'adultère : l'émotion initiale non contrôlée, le désir toujours plus intense, les intrigues, l'appropriation.

En interdisant les désirs qui sont liés à la sexualité génitale en dehors du mariage, le commandement invite à respecter les personnes également dans leur vocation (famille, mariage, célibat/virginité). C'est un rappel à vivre la sexualité selon le projet de Dieu.

**Du livre du Deutéronome, ch. 5, vv. 1-3 et 21-22 :**

*Moïse convoqua tout Israël et leur dit : « Le Seigneur notre Dieu a conclu avec nous une alliance à l'Horeb. Ce n'est pas avec nos pères que le Seigneur a conclu cette alliance, mais avec nous qui sommes ici aujourd'hui tous vivants. Il dit : Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain, tu ne désireras ni sa maison ni son champ, ni son serviteur ou sa servante, ni son boeuf ou son âne : rien de ce qui est à ton prochain. Telles sont les paroles que vous adressa le Seigneur quand vous étiez assemblés sur la montagne. Il vous parla du milieu du feu, dans la nuée et les ténèbres, d'une voix forte. Il n'y ajouta rien et les écrivit sur deux tables de pierre qu'il me donna ».*

**À quoi bon vraiment ?**

Parmi les nombreux désirs qui sont présents dans notre corps et dans notre esprit, quels sont ceux qui nous sont utiles vraiment, ceux qui nous aident à grandir selon Dieu ? Ceux qui favorisent notre authentique épanouissement ? Il nous serait aisé de les accueillir, de les satisfaire. Écoutons comment saint Paul nous en parle :

**De la première lettre aux Corinthiens, ch. 6, vv. 12-20 :**

*« Tout m'est permis », mais tout ne m'est pas profitable. « Tout m'est permis », mais je ne me laisserai, moi, dominer par rien.  
« Les aliments sont pour le ventre et le ventre pour les aliments, et Dieu détruira ceux-ci comme celui-là ». Mais le corps n'est pas pour la fornication ; il est pour le Seigneur, et le Seigneur pour le corps. Et Dieu, qui a ressuscité le Seigneur, nous ressuscitera nous aussi, par sa puissance.  
Ne savez-vous pas que vos corps sont des membres du Christ ? Et j'irais prendre les membres du Christ pour en faire des membres de prostituée ? Jamais de la vie ! Ou bien ne savez-vous pas que celui qui s'unit à la prostituée n'est avec elle qu'un seul corps ? Car il est dit : Les deux ne seront qu'une seule chair. Celui qui s'unit au Seigneur, au contraire, n'est avec lui qu'un seul esprit.  
Fuyez la fornication ! « Tout péché que l'homme peut commettre est extérieur à son corps ». Celui qui fornique, lui, pèche contre son propre corps.  
Ou bien ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint-Esprit, qui est en vous et que vous tenez de Dieu ? Et que vous ne vous appartenez pas ? Vous avez été bel et bien achetés ! Glorifiez donc Dieu dans votre corps.*

Lentement relis et intériorise ces passages de la Bible. Demande la lumière de l'Esprit pour comprendre et désirer vivre la parole que Dieu nous adresse.

Puis fais les **cinq temps de prière à partir de cinq paroles de l'Écriture**. Après chaque parole, médite en silence pendant quelques instants ; si tu préfères, prie une dizaine de ton chapelet.

**1 . « Le Seigneur a dit : Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain ».** Dieu veut garantir l'unité du couple humain et la stabilité du mariage. Penses-tu que ce soit juste, que ce soit un bien pour nous ? Ou te ranges-tu du côté de ceux qui pensent que le mariage ne dure que tant que l'on se trouve bien ensemble ? Vis-tu et sais-tu proposer la fidélité conjugale ?

**2 . « 'Tout est permis', mais tout n'est pas profitable ! Je ne me laisserai dominer par rien... ».** Crois-tu être appelé à la liberté, à la capacité de jugement et de discernement sur ce qui est bien ou

mal ? En fais-tu un bon usage ? Sais-tu choisir ce qui t'est profitable ? Quant tu reconnais avoir un coeur plein de convoitise ou un coeur de pierre, te confies-tu à Dieu, qui n'est que miséricorde et pardon ?

**3. « Ne savez-vous pas que vos corps sont des membres du Christ ? Et j'irais prendre les membres du Christ pour en faire les membres de prostituée ? ».** Es-tu conscient d'être membre du Christ dans le Corps de son Église ? En perçois-tu l'importance, la dignité ? Perçois-tu la communion profonde qui te lie à tes frères et soeurs ? La respectes-tu, ou en profites-tu ? Sais-tu favoriser la vocation de chacun ?

**4. « Celui qui se livre à la fornication pèche contre son propre corps ».** Comment réagis-tu au désir de t'appropriier l'homme ou la femme du prochain ? Sais-tu y résister, le combattre ? Ton coeur, ton esprit sont-ils propres, débarrassés de pensées malsaines ? Demandes-tu sans cesse à Dieu d'être ouvert à la beauté et à la grandeur de l'amour comme Lui l'a voulu ?

**4. « Ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint Esprit ? Glorifiez donc Dieu dans votre corps ! »** Crois-tu que la gloire de Dieu, c'est l'homme vivant ? Crois-tu qu'il y a en toi l'empreinte de l'amour de Dieu et que tu participes au mystère de sa vie ? Prie pour que nombreuses soient les personnes consacrées qui annoncent au monde la Bonne Nouvelle : l'Évangile épanouit la vie, il rend nos relations plus vraies, nos affections plus pures, nos difficultés mieux partagées ?

### **Pour prolonger la RÉFLEXION...**

Ce commandement de Dieu, interdit-il toute émotion, tout attrait instinctif, tout frémissement indéterminé, devenant ainsi une interdiction impossible à respecter ? Non, il n'en est pas ainsi.

Le verbe que l'on trouve dans le texte hébreu « hamad » (désirer) ne signifie pas seulement vouloir, ou souhaiter ; il inclut la volonté de devenir possesseur de ce que l'on désire. Il ne s'agit pas d'une pulsion vague, mais d'un vrai projet, un projet proprement dit qui tend à conquérir un but qu'on s'est fixé. L'émotion initiale n'est plus contrôlée, le désir se fait de plus en plus intense, pour aboutir à la mise en oeuvre par l'appropriation.

Ce processus doit être arrêté dès sa naissance. À la lumière du commandement, pensons aussi à la pensée de Jésus quand il dit : « Quiconque regarde une femme pour la désirer a déjà commis, dans son coeur, l'adultère avec elle » (Mt 5, 28). Jésus n'est pas irréaliste ou puritain au point de condamner une attirance spontanée de l'homme vers la femme et réciproquement ; mais il vise le « désir » dans le sens de manoeuvre, projet en vue de l'action, décision intime et profonde. C'est dans le désir malhonnête que réside la racine du péché. (G. Ravasi. *Les commandements aujourd'hui*).

### **INTERCESSION**

**« Le désir des humbles, tu l'écoutes, Seigneur » (Ps 10, 18).**

Présente devant Dieu les désirs de bien que tu as dans le coeur ; offre aussi tes doutes, tes peurs. Demande-lui qu'il te donne la force pour suivre ses commandements. Prie pour les vocations.

- ✓ Seigneur Dieu, notre Souverain Bien, source et sommet de notre bonheur : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**
- ✓ Que maris et femmes t'accueillent entre eux dans la prière : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**

- ✓ Que les fiancés fassent le choix de venir à toi dans le sacrement du mariage : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**
- ✓ Que les séminaristes te suivent avec un coeur généreux et fidèle : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**
- ✓ Que les prêtres, que les personnes consacrées témoignent de la joie de t'appartenir : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**
- ✓ Donne aux missionnaires de savoir transmettre l'espérance chrétienne à tous leurs frères et soeurs : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**
- ✓ Que les laïcs annoncent ton amour à travers leurs engagements quotidiens : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**
- ✓ Donne à notre monde de comprendre que ton amour est plus fort que n'importe quelle adversité : **Comble-nous de ta fidélité, Seigneur !**

(Poursuis l'intercession par d'autres intentions...)

Ta Parole, Seigneur, est Eau Vive : donne-nous de te reconnaître comme la Source qui peut nous combler. Ta Parole est Nourriture et Force quand la route se fait longue et pénible. Elle est Lumière, pour que nous ne marchions pas dans les ténèbres.

Nous portons devant toi ce que ta Parole a éveillé en nos coeurs : toute pauvreté et misère, tout désir de bien et de grandeur spirituelle, toute attente, toute sorte de besoin. Et nous te présentons le monde tout entier : qu'il recherche et trouve en toi la clarté de l'idéal vers lequel il tend.

Aux époux accorde un amour désintéressé et patient, confiant et fidèle. Aux jeunes gens accorde de reconnaître que c'est Toi le sens de la vie et de l'histoire. Que les prêtres, que les personnes consacrées te rendent témoignage par la générosité de leur célibat et de leur virginité. Nous te prions pour nous, pour nos familles et nos paroisses, pour notre société : à tous accorde de vivre comme tes véritables enfants.

Vierge Sainte, Mère de l'amour fidèle et de la persévérance, soutiens-nous sur le chemin de notre vie chrétienne. Amen.

- ✓ Termine cette heure de prière par le **Notre Père**.
- ✓ Au cours de ce mois, efforce-toi de regarder chaque femme, chaque homme, avec les yeux de Jésus.

**SINT UNUM** Heure de prière pour les vocations.

Sacerdoti del sacro Cuore. Via Andolfato 1 20126 MILANO