

TU NE COMMETTRAS PAS D'ACTIONS IMPURES

« **Devenez saints en toute votre conduite** » (1 P 1, 15).

Dans sa catéchèse, l'Église ne s'est pas arrêtée à la parole : « Tu ne commettras pas l'adultère ». Elle a complétée par l'expression : « Tu ne commettras pas d'actions impures ».

Pourquoi ce complément ? Ce qui est en question, ce n'est pas seulement la relation conjugale, c'est la façon d'assumer l'ensemble de la sexualité humaine. Les personnes qui sont concernées, ce ne sont pas le mari et la femme, c'est nous tous : personnes mariées et personnes non mariées, célibataires, en veuvage, jeunes et adultes, enfants. Une implication totale.

Le sixième commandement, en réalité, a pour but de préserver de la dissolution de l'égoïsme toute relation entre l'homme et la femme, toute relation entre personne et personne. En toute relation entre personnes doit s'exprimer le véritable amour selon la fidélité de Dieu. Et ceci, à commencer par ce qui concerne le comportement sexuel, mais pas seulement.

Si personne ne peut aimer en faisant abstraction de la sexualité, comment comprendre et vivre cette sexualité humaine ?

Seigneur, tu es beauté et vérité. Et tout ce que tu as créé est marqué de ton empreinte. Ta Parole créatrice nous a modelés à ton image et à ta ressemblance. Ce que tu as déposé en nous est seulement vérité et grâce.

L'homme et la femme que tu as créés reflète quelque chose de ta beauté et de ta sainteté. Rien d'impur n'est sorti de tes mains, ce n'est pas toi qui as créé le mal ni la mort. Et ton unique désir est que chacun de nous, tous nous soyons saints et immaculés en ta présence dans l'amour.

Ne permets pas que notre mentalité se rende aveugle devant la splendeur de ta beauté, que notre cœur en vienne à désirer le mal et que notre volonté en vienne à l'accomplir. Ne permets pas que, cédant à nos instincts, nous ruinions le projet de grâce que tu portes sur nous et sur notre monde.

Rends-nous saints ; donne-nous le désir de la sainteté. Que nos pensées, nos paroles et nos actions soient toujours mises au service du bien.

Dans ta prière, demande d'avoir les yeux de la foi pour voir les merveilles de Dieu en toi et dans le prochain. Demande d'être habité par une constante volonté de bien.

Puis continue la prière :

En fils obéissants, nous ne voulons pas nous laisser modeler par nos passions de jadis, au temps de notre ignorance. Mais, à l'exemple du Saint qui nous a appelés, nous désirons devenir saints nous aussi en toute notre conduite, selon ce qu'il est écrit : *Vous serez saints, parce que moi, je suis saint* (cf. 1 P 1, 14-16).

L'ÉCOUTE de la PAROLE

« **Votre corps est un temple du Saint Esprit** » (1 Co 6, 19).

La sexualité humaine est présentée, dans la Bible aussi, comme la caractéristique fondamentale de la condition humaine, homme et femme. Elle retentit sur toute la personne : en son corps et en son esprit, en toute sa psychologie. Dans la sexualité résident l'instinct, le plaisir, l'attrait et le don : mais selon l'ordre des valeurs.

La plénitude de l'amour à laquelle nous sommes appelés exclut les « actions impures », c'est-à-dire des gestes et des comportements suscités par l'égoïsme, dans une intention d'exploitation, de domination et de violence. De tels comportements offensent la dignité et le respect dus à chaque créature humaine. Mais dans quelle mesure sommes-nous capables de vivre selon un équilibre positif et en tous les aspects de notre réalité, l'éros et l'agapè ?

De la première lettre aux Corinthiens, ch. 6, vv. 9-10, 13. 15. 16-20 :

Ne savez-vous pas que les injustes n'hériteront pas du Royaume de Dieu ? Ne vous y trompez pas ! Ni impudiques, ni idolâtres, ni adultères, ni dépravés, ni gens de moeurs infâmes, ni voleurs, ni cupides, pas plus qu'ivrognes, insulteurs ou rapaces, n'hériteront du Royaume de Dieu.

Ne savez-vous pas que vos corps sont des membres du Christ ? Et j'irais prendre les membres du Christ pour en faire des membres de prostituée ! Jamais de la vie !

Ou bien ne savez-vous pas que celui qui s'unit à la prostituée n'est avec elle qu'un seul corps ? Celui qui s'unit au Seigneur, au contraire, n'est avec lui qu'un seul esprit.

Fuyez la fornication !

Ou bien ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint Esprit, qui est en vous et que vous tenez de Dieu ? Et que vous ne vous appartenez pas ? Vous avez été bel et bien achetés ! Glorifiez donc Dieu dans votre corps !

Suivez la voie de l'amour du Christ

La relation entre les personnes prend modèle et référence en Jésus Christ.
Il a vécu, il est mort dans une constante gratuité d'amour.

De la lettre aux Éphésiens, ch. 5, vv. 1-5, 8-9 :

Oui, cherchez à imiter Dieu, comme des enfants bien-aimés, et suivez la voie de l'amour, à l'exemple du Christ qui vous a aimés et s'est livré pour nous, s'offrant à Dieu en sacrifice d'agréable odeur. Quant à la fornication, à l'impureté sous toutes ses formes, ou encore à la cupidité, que leurs noms ne soient même pas prononcés parmi vous : c'est ce qui convient à des saints. Pas de propos grossiers, stupides ou scabreux: tout cela ne convient guère. Faites entendre plutôt des actions de grâces. Car sachez-le bien, ni le fornicateur, ni le débauché, ni le cupide – qui est un idolâtre – n'ont droit à l'héritage dans le Royaume du Christ et de Dieu.

Jadis vous étiez ténèbres, mais à présent vous êtes lumière dans le Seigneur : conduisez-vous en enfants de lumière ; car le fruit de la lumière consiste en toute bonté, justice et vérité.

invoque l'Esprit Saint en relisant ces passages de l'Écriture : tu as besoin de comprendre comment Dieu désire t'enrichir de sa sainteté.

Puis fais les **cinq temps de prière à partir de cinq paroles de la Bible**. Après chacune de ces paroles, pendant quelques instants prie en silence, ou si tu le préfères, par une dizaine de ton chapelet.

1. « Le corps n'est pas pour la fornication mais pour le Seigneur ». Pour toi, qu'est-ce que la fornication ? Qu'est-ce que l'harmonie et la sainteté ? As-tu la conscience d'y être appelé en ton âme et en ton corps, ou vis-tu au contraire en cherchant les petites satisfactions du moment ? C'est seulement dans la rencontre avec Dieu que tu donnes son plein sens à ton corps...

2. « Ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint-Esprit qui est en vous et que vous tenez de Dieu ? » Sais-tu que lui aussi, ton corps est à l'image de Dieu, parce qu'il te vient de

Lui ? En chaque personne réside la présence de l'Esprit de Dieu : y penses-tu, au moins en certaines occasions ? Es-tu docile à cette présence de l'Esprit ? Lui donnes-tu de l'attention, la désires-tu ?

3. « Quant à la fornication, à l'impureté sous toutes ses formes, que leurs noms ne soient même pas prononcés parmi vous : c'est ce qui convient à des saints ». Que penses-tu de la fornication, de l'impureté, de la cupidité ? Sais-tu porter une évaluation exacte sur les actes impurs, as-tu conscience du danger qu'ils comportent ? Te rends-tu compte qu'ils détruisent la beauté et la dignité de la personne ? Es-tu attentif à fuir les occasions, es-tu vigilant pour qu'elles ne t'entraînent pas ?

4. « Cherchez à imiter Dieu, comme des enfants bien-aimés, et suivez la voie de l'amour, à l'exemple du Christ qui vous a aimés et s'est livré pour nous ». Par le baptême tu es devenu enfant de Dieu, participant de sa sainteté : as-tu l'exigence de grandir dans cette ressemblance avec Lui ? Cherches-tu à l'imiter en faisant le bien, en marchant sur le chemin de la vraie charité ? Sais-tu prendre des engagements concrets, faire des choix cohérents, même s'ils te coûtent ?

5. « Conduisez-vous en enfants de lumière : car le fruit de la lumière consiste en toute bonté, justice et vérité ». Ces paroles expriment la vocation chrétienne de tous et de chacun : as-tu conscience qu'elles te sont adressées à toi en particulier ? Es-tu heureux d'être « enfant de la lumière », de porter des fruits de lumière ? Aides-tu tes proches à vivre leur vocation ? Prie pour que s'éveillent de nouvelles vocations.

Pour continuer la RÉFLEXION...

Le sexualité fait partie du projet de Dieu : par Lui elle est ordonnée à la vie, à la rencontre authentique avec soi-même et avec autrui.

La vivre avec cohérence n'est pas facile mais c'est une exigence séduisante, et c'est la juste voie qui mène à la maturité humaine et chrétienne. Cela comporte la capacité d'éviter des attitudes et des choix qui seraient dictés par l'égoïsme et la satisfaction refermée sur soi. Cela comporte, par exemple, d'être capable de :

- . ne pas réduire le corps humain uniquement à un ensemble d'organes et de tissus, mais de se souvenir qu'il renferme toute la richesse de la personnalité : intériorité, sentiments, spiritualité ;
- . reconnaître la dignité égale de la personne, homme et femme, et donc de condamner toute forme de perversion comme la pédophilie, le tourisme sexuel, le sexe comme marchandise qui se vend et s'achète... ;
- . éviter les rapports d'avant le mariage : ils ne sont pas encore le « signe » d'un amour total, unique et exclusif ;
- . ne pas contredire le sens authentique de la sexualité (don d'amour entre un homme et une femme) en vivant des pulsions non pas seulement comme des tendances, mais comme des actes, une « pratique » à l'égard d'autres personnes ou de soi-même ;
- . ne pas tenir de conversations à double sens, lire ou regarder des programmes pornographiques...

La pureté, bien loin d'être un tabou, est une dot indispensable pour tous, une dot qu'il nous faut garder vivante et entière en notre propre cœur.

(cf. *Dix paroles pour un commandement de joie*, EDB ; ou *Dix chemins vers le bonheur*, Paulines).

INTERCESSION

Seigneur, donne-nous d'être saints comme tu es saint !

Le Seigneur nous a créés à son image et à sa ressemblance. Il a tout fait pour notre bien, dans le but de nous faire participer à sa sainteté.

Dans la prière demandons que chaque personne suive la voie de la bonté et vive selon Dieu. Et prions pour que viennent de nouveaux ouvriers pour la moisson de l'Évangile.

. Que ton Église soit sainte et immaculée en ta présence : **Seigneur, comble-nous de ta beauté !**

. Accorde à chacun de redécouvrir en soi ton image, ta ressemblance : **Seigneur, comble-nous de ta beauté !**

. Inspire aux familles d'éduquer leurs enfants vers ce qui est bien et beau : **Seigneur, comble-nous de ta beauté !**

. Que les personnes mariées collaborent à édifier un monde plus humain, plus fraternel : **Seigneur, comble-nous de ta beauté !**

. Porte les jeunes à être attentifs à ta Parole, qui pour eux est le chemin sûr vers la vie ! **Seigneur, comble-nous de ta beauté !**

. Que les prêtres soient d'authentiques témoins de ta sainteté et de ta beauté : **Seigneur, comble-nous de ta beauté !**

. Que les religieux, les personnes consacrées deviennent toujours plus un signe attirant de fraternité évangélique : **Comble-nous de ta beauté !**

(Poursuis par d'autres invocations...)

Nous te rendons grâce, Seigneur : tu nous fais participer à ton projet d'amour : être saints comme toi-même tu es saint !

Donne-nous l'enthousiasme, la fierté, pour la sainteté à laquelle tu nous appelles. Que la beauté et l'intégrité de ton cœur remplissent nos cœurs et nos corps, qu'elles les rendent conformes à Toi.

Que nos choix mûrissent dans la méditation ; qu'ils soient courageux, ouverts sur le vrai bien, respectueux des choix des autres.

Accorde aux familles le ferme désir de vivre dans la chasteté et dans la justesse de l'amour ; accorde aux prêtres, aux personnes consacrées la joie de t'appartenir ; accorde aux jeunes de savoir reconnaître la beauté d'une vie inspirée seulement par l'amour.

Nous te rendons grâce encore, Seigneur, pour le sens aigu que tu nous donnes de notre péché : souvent nous nous sentons fragiles, faibles, divisés, incapables de bien. La conscience de cette pauvreté est pour nous une grande souffrance : qu'elle nous porte à ne pas nous résigner au mal.

Que ta grâce ne nous fasse jamais défaut, qu'elle nous soit donnée en surabondance : pour que nous puissions vivre à la louange et à la gloire de ton saint Nom. Amen. (cf. Card. Martini).

- Termine ce temps de prière par le **Notre Père**.

- Au cours de ce mois renouvelle souvent en toi le désir de la sainteté, pour pouvoir mener une vie harmonieuse dans le corps et dans l'esprit, en tout ce que tu es.