

## TU NE COMMETTRAS PAS L'ADULTÈRE

« Tu n'affligeras pas autrui par l'adultère » (cf. Sg 14, 24).

Le sixième commandement comporte une double formulation : *Tu ne commettras pas d'actes impurs*, et *Tu ne commettras pas l'adultère*.

La première forme souligne que les comportements sexuels de l'individu avec lui-même et dans sa relation avec autrui doivent être évalués à la lumière de Dieu. La seconde entend protéger le bien du mariage et de la famille.

Dans la présente fiche nous écouterons Dieu qui nous met en garde par rapport à l'adultère.

Dans le passé le sixième commandement était clairement intégré à la législation juridique de l'État. Aujourd'hui l'adultère a perdu son caractère de désordre puni par la loi ; il est considéré facilement comme une escapade, ou une transgression sans grande gravité. L'introduction du divorce a ensuite mis en retrait la valeur de la « fidélité ». Et beaucoup se posent la question : où se trouve le véritable bien du couple, du mariage humain ? Comment comprendre, comment vivre, comme proposer la sexualité, qui relève de l'intimité de l'homme et de la femme ?

Dans la prière, demandons la lumière de Dieu et la grâce de vivre selon la vérité de notre nature humaine, masculine et féminine.

« Fort est l'amour du Seigneur pour nous, pour toujours sa vérité » (Ps 118, 3).

C'est à ta fidélité, à ta vérité, Seigneur, que nous nous confions, nous qui sommes si fragiles et si inconstants. Ta fidélité est le baume sur nos infidélités, car tu ne te lasses pas de nous retrouver, de nous recréer. Parce que tu es miséricorde et pardon, nos fragilités, nos péchés ne t'effraient pas. Nous sommes incapables de mettre en pratique les lois que tu nous as données pour que nous possédions la plénitude de la vie. Mais continue de nous entourer de ta miséricorde, et nos infidélités seront guéries et nous apprendrons à te suivre sur le chemin du bien.

*Pendant un instant de silence prie en ton coeur pour demander la fidélité pour tous, pour qui est engagé dans le mariage et pour qui est engagé dans la vie consacrée, pour qui est seul et en âge avancé, pour qui connaît le découragement et l'absence d'ami. Puis continue la prière :*

« Seigneur, Dieu Très-Haut, qui est comme toi ? Seigneur puissant, que ta vérité entoure ! Justice et Droit sont l'appui de ton trône, Amour et Vérité marchent devant ta face. Heureux le peuple qui sait t'acclamer et qui marche à la clarté de ton visage : en ta justice il trouve sa gloire ! » (cf. Ps 89, 8-17).

### L'ÉCOUTE de la PAROLE

« Apprenez et gardez les lois que je vous donne... » (Dt 5, 1).

Toute la Bible est traversée par une profonde estime pour le mariage, où mari et femme vivent en réciproque fidélité. Une des raisons s'en trouve dans le fait que, par l'institution du mariage, chacun à sa naissance est inséré dans un plus large ensemble de relations humaines. Le commandement vient confirmer que l'être humain est un être social.

De plus la Bible ne cesse de proposer le mariage comme le symbole le plus approprié pour signifier l'alliance entre Dieu et son peuple. La fidélité dont Dieu est capable nous pousse à être à notre tour

fidèles et persévérants dans le mariage et en famille, fidèles et unis au sein de la société humaine. On ne peut mettre en doute la fidélité et l'indissolubilité du mariage.

### **Du livre du Deutéronome, ch. 5, vv. 1-3.6.18 :**

*Moïse convoqua tout Israël et leur dit : Écoute, Israël, les lois et coutumes que je prononce aujourd'hui à vos oreilles. Apprenez-les et gardez-les pour les mettre en pratique.*

*Le Seigneur notre Dieu a conclu avec nous une alliance à l'Horeb. Ce n'est pas avec nos pères que le Seigneur a conclu cette alliance mais avec nous, nous-mêmes qui sommes ici aujourd'hui tous vivants.*

*Et il dit : « Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir d'Égypte, de la maison de servitude...*

*Tu ne commettras pas l'adultère ».*

### **L'adultère du coeur**

Pour les bien comprendre il faut replacer les commandements dans l'esprit de Jésus. Lui seul peut nous faire comprendre la vérité de l'amour, la nécessaire purification de notre coeur humain, et la grâce dont nous avons besoin aussi pour vivre l'amour dans la fidélité.

### **De l'Évangile selon saint Mathieu, ch. 5, vv. 27-32 :**

*Vous avez entendu qu'il a été dit : Tu ne commettras pas l'adultère. Eh bien ! moi je vous dis : Quiconque regarde une femme pour la désirer a déjà commis, dans son coeur, l'adultère avec elle.*

*Que si ton oeil droit est pour toi une occasion de péché, arrache-le et jette-le loin de toi : car mieux vaut pour toi que périsse un seul de tes membres et que tout ton corps ne soit pas jeté dans la géhenne.*

*Et si ta main droite est pour toi une occasion de péché, coupe-la et jette-la loin de toi : car mieux vaut pour toi que périsse un seul de tes membres et que tout ton corps ne s'en aille pas dans la géhenne.*

*Il a été dit d'autre part : Quiconque répudiera sa femme, qu'il lui remette un acte de divorce. Eh bien ! moi je vous dis : Tout homme qui répudie sa femme, hormis le cas de « prostitution », l'expose à l'adultère ; et quiconque épouse une répudiée, commet l'adultère.*

Relis calmement ces textes de la Bible. Demande la lumière de l'Esprit. Qu'il te donne de comprendre et de vivre la Parole que tu entends.

Puis fais les **cinq moments de prière à partir de cinq paroles de la Bible**. Après chacune de ces paroles garde un temps de silence ; ou si tu préfères, prie un dizaine de ton chapelet.

**1. « Dieu a dit : tu ne commettras pas l'adultère ».** Comment reçois-tu cette parole qui est adressée à tous, et pas seulement à qui est mari et femme dans le mariage ? Que penses-tu de l'adultère ? Que fais-tu pour que l'amour entre les époux soit toujours fidèle ? Sais-tu favoriser un climat positif à l'égard du mariage et de la fidélité dans le mariage ?

**2. « Écoute, Israël, les lois et les coutumes que je prononce aujourd'hui à vos oreilles : Apprenez-les gardez-les pour les mettre en pratique ».** Que signifie pour toi : apprendre et garder la Parole de Dieu ? et surtout la mettre en pratique ? Pourquoi Dieu se préoccupe-t-il que nous écoutions sa Parole ? Et toi, écoutes-tu vraiment ? Fais-tu sincèrement l'effort d'écouter Dieu, en particulier le dimanche ?

**3. « Vous avez entendu qu'il a été dit : *Tu ne commettras pas l'adultère*. Eh bien ! moi je vous dis : Quiconque regarde une femme pour la désirer a déjà commis, dans son coeur, l'adultère avec elle »** . Comment est ton coeur ? est-il pur et à la recherche du bien ? Vis-tu ce respect à l'égard de la femme et du mari du prochain ? Ou bien voles-tu l'affection et l'intimité d'un autre couple, d'une autre famille ? As-tu le souci de rester fidèle à ta vocation ?

**4. « Si ton oeil est pour toi une occasion de péché, arrache-le et jette-le loin de toi »** . Es-tu exigeant avec toi-même quand il y va de ton propre bien et de celui des autres ? Te permets-tu facilement un peu tout, en suivant les émotions et les désirs selon l'instinct du moment, ou au contraire préfères-tu renoncer à ton plaisir plutôt que de causer du tort à autrui ?

**5. « Le Seigneur a conclu son alliance avec nous, avec nous qui sommes ici aujourd'hui tous vivants »** . Crois-tu vraiment que les commandements expriment le pacte d'amour de Dieu avec nous ? Comment vis-tu cette alliance ? Éprouves-tu l'exigence d'être fidèle à Dieu à travers la foi et l'engagement pour le bien ? Comment soutiens-tu la vie chrétienne de ceux et celles qui te sont proches ? Sais-tu favoriser la vocation de chacun ?

### **Pour poursuivre la RÉFLEXION...**

À propos d'aucun autre commandement on a autant essayé de l'atténuer, de le réduire, par des *pourtant* et des *mais*...

Les rabbins autorisaient à l'homme de renvoyer sa femme, quand elle ne trouvait plus grâce à ses yeux. De la part de Jésus il n'y a pas la moindre hésitation. Pour lui la seule chose qui compte, c'est le projet de Dieu à l'origine de la création.

Le reste, y compris la concession accordée par Moïse de renvoyer sa propre femme, est motivé par la *dureté de notre coeur*. Jésus montre avant tout et sans aucune équivoque où commence l'adultère : dans le coeur ! C'est à sa racine que ce péché est démasqué. Il fait comprendre que « commet l'adultère » quiconque exerce sa sexualité en dehors du projet que Dieu révèle dans la création.

Sur notre terre il y a l'image vivante de Dieu : c'est le couple des époux (cf. Gn 1, 27-28). Quand le couple tient, l'univers a en son sein la puissance unitive du Père. Quand survient la trahison, quelque chose de précieux est compromis : comme si notre monde était ébranlé sur ses bases. Le commandement *Tu ne commettras pas l'adultère* est là pour protéger cet équilibre. (cf. *Vivre, comment, pourquoi*, EDB).

### **INTERCESSION**

**« Rappelle-toi, Seigneur, ton amour et ta fidélité pour la maison d'Israël » (cf. Ps 89, 3)**

Toute intercession fait appel à la fidélité de Dieu, lui qui s'en engagé par serment et qui ne reprend pas sa parole. Confions-lui la fidélité des époux, celle de chaque baptisé à sa vocation. Et demandons-lui de susciter de nombreuses vocations nouvelles.

. Donne-nous un coeur qui sache reconnaître la fidélité de ton amour : **Seigneur, donne-nous de participer à ta fidélité !**

. Accorde aux époux de s'aimer dans la fidélité et en transparence : **Seigneur, donne-nous de participer à ta fidélité !**

. Que les époux qui sont en difficulté retrouvent en Toi la force de l'amour réciproque : **Seigneur, donne-nous de participer à ta fidélité !**

. Que les jeunes éprouvent ton regard qui les aime et les appelle chacun par son nom : **Seigneur, donne-nous de participer à ta fidélité !**

. Accorde aux prêtres, aux personnes consacrées, de nourrir leur fidélité à la source de l'Eucharistie : **Seigneur, donne-nous de participer à ta fidélité !**

. Que les chrétiens ne perdent jamais la certitude de ton amour fidèle : **Seigneur, donne-nous de participer à ta fidélité !**

*(continue l'intercession par d'autres invocations...)*

Dieu fidèle, tu es la source de toute fidélité. C'est de toi que pour chacun vient la grâce de sa vocation, car c'est de toi que toute paternité tire son nom, au ciel et sur la terre.

Renouvelle en nous le don du baptême : que chacun de tes enfants vive selon la mesure du don du Christ ! C'est toi qui as établi les uns comme apôtres, d'autres comme prophètes, d'autres comme évangélistes, d'autres comme pasteurs et maîtres : pour que les frères soient rendus aptes à remplir le ministère afin d'édifier le Corps du Christ (cf. Ep 3, 14 ; 4, 13).

Renouvelle au coeur des personnes mariées la grâce de leur mariage : que leur union chaste et féconde augmente le nombre de tes enfants. Rends-les heureux dans l'entente et la fidélité réciproque. Que pour tous ceux et celles qu'ils rencontrent ils soient les témoins de ta fidélité ! Accorde-leur de se renouveler chaque jour dans la force de leur union, par le pardon, l'amour et la patience réciproque.

Qu'ils soient ouverts à la vocation de leurs enfants, dans la confiance en ton amour. Qu'ils les encouragent et les soutiennent dans un choix de vie consacrée ; qu'ils les guident avec sagesse dans la gratuité et la capacité de se donner à toi. Par le Christ notre Seigneur.

. Termine cette heure de prière par le **Notre Père**.

. Au cours de ce mois, repense à l'amour de Dieu pour toi ; il t'est fidèle pour toujours. Demande-lui de vivre dans sa fidélité.

---

Sint Unum. Heure de prière pour les vocations.  
Sacerdoti del s. Cuore – Via Andolfato 1 – 20126 Milano