

## SOUVIENS-TOI DE SANCTIFIER LES FÊTES !

« Le Seigneur exultera de joie pour toi aux jours de fête » (So 3, 17)

Le 3<sup>ème</sup> commandement nous rappelle la valeur fondamentale du jour de fête : nous ne pouvons pas perdre le rapport vital « Dieu-homme ».

Lui seul est source de libération et de salut. Il est le garant de la vie, de la joie, de notre fête humaine et éternelle.

C'est pourquoi il nous faut nous presser d'aller à sa rencontre. Rencontrer Dieu : voilà l'unique façon de nous assurer la possibilité d'atteindre à la plénitude de la vie.

« Née et animée par l'Esprit, l'Église a conféré au dimanche une physionomie nouvelle, très marquée et très caractérisée : jour de l'Eucharistie et de la prière, jour de la communauté et de la famille, jour du repos et de la fête, jour de la libération des soucis et des fatigues quotidiens (surtout pour les plus pauvres, les domestiques, les esclaves...), dans l'anticipation de l'ultime et définitive liberté de toutes servitudes et de toutes nécessités » (CEI, Le Jour du Seigneur, 4).

Le commandement biblique « Souviens-toi de sanctifier les fêtes » exprime cette évidente nécessité. Une nouvelle fois, l'écoute et la prière nous font comprendre et vivre nos fêtes chrétiennes.

Alleluia ! Louez le nom du Seigneur ! Louez-le, serviteurs du Seigneur,  
officiants dans la maison du Seigneur, dans les parvis de la maison de notre Dieu .  
Louez le Seigneur, car il est bon, le Seigneur ! Jouez pour son nom, car il est doux.  
C'est Jacob que le Seigneur s'est choisi, Israël dont il fit son héritage.  
Moi je sais qu'il est grand, le Seigneur, que notre Seigneur surpasse tous les dieux.  
Tout ce qui plaît au Seigneur, il le fait, au ciel et sur terre, dans les mers et tous les abîmes.

Seigneur, ton nom à jamais ! Seigneur, ton souvenir, d'âge en âge !  
Car le Seigneur prononce pour son peuple, il s'émeut pour ses serviteurs.  
Maison d'Israël, bénissez le Seigneur ! Maison d'Aaron, bénissez le Seigneur !  
Maison de Lévi, bénissez le Seigneur !  
Ceux qui craignent le Seigneur, bénissez le Seigneur ! (Psaume 135)

*Pendant un instant, prie en silence : en union avec toute l'humanité qui aspire au salut. Prie pour de nouvelles vocations. Puis continue :*

Dieu, toi qui crées et qui renouvelles toutes choses, donne-nous de célébrer saintement le Jour du Ressuscité. Que ce soit pour nous le jour de l'écoute et de l'Eucharistie, le jour de la fraternité et du repos : pour qu'en communion avec toute la création nous chantions les jours nouveaux et les terres nouvelles. Amen.

### L'ÉCOUTE DE LA PAROLE

« Le Dimanche : jour de la joie et de la charité ».

« Le devoir de sanctifier le dimanche, surtout par la participation à l'Eucharistie et par un repos nourri de joie chrétienne et de fraternité, se comprend bien si l'on envisage les nombreuses

dimensions de cette journée. C'est une journée qui est au coeur même de la vie chrétienne » (*Le Jour du Seigneur*, 7).

**\* Jour du repos pour vivre la liberté des fils de Dieu : Deutéronome 5, 12-15**

*Observe le jour du sabbat pour le sanctifier, comme te l'a commandé le Seigneur ton Dieu. Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage, mais le septième jour est un sabbat pour Yahvé ton Dieu. Tu n'y feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton boeuf, ni ton âne ni aucune de tes bêtes, ni l'étranger qui est dans tes portes. Ainsi, comme toi-même, ton serviteur et ta servante pourront se reposer. Tu te souviendras que tu as été en servitude au pays d'Égypte et que le Seigneur ton Dieu t'en a fait sortir d'une main forte et d'un bras étendu ; c'est pourquoi le Seigneur ton Dieu t'a commandé de garder le jour du sabbat.*

**\* Jour de l'Eucharistie : Luc 11, 14 – 20**

*Lorsque l'heure fut venue, Jésus se mit à table, et les apôtres avec lui. Et il leur dit : « J'ai ardemment désiré manger cette pâque avec vous avant de souffrir ; car je vous le dis, jamais plus je ne la mangerai jusqu'à ce qu'elle s'accomplisse dans le Royaume de Dieu ».*

*Puis, ayant reçu une coupe, il rendit grâces et dit : « Prenez ceci et partagez entre vous ; car, je vous le dis, je ne boirai plus désormais du produit de la vigne jusqu'à ce que le Royaume de Dieu soit venu ».*

*Puis, prenant du pain, il rendit grâces, il le rompit et le leur donna, en disant : « Ceci est mon corps, donné pour vous ; faites cela en mémoire de moi ». Il fit de même pour la coupe après le repas, disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang, versé pour vous ».*

**\* Jour de la charité : Jacques 2, 14 - 17**

*À quoi cela sert-il, mes frères, que quelqu'un dise : « J'ai la foi », s'il n'a pas les oeuvres ? La foi peut-elle le sauver ? Si un frère ou une soeur sont nus, s'ils manquent de leur nourriture quotidienne, et que l'un d'entre vous leur dise : « allez-en paix, chauffez-vous, rassasiez-vous », sans leur donner ce qui est nécessaire à leur corps, à quoi cela sert-il ? Ainsi en est-il de la foi : si elle n'a pas les oeuvres, elle est tout à fait morte.*

Relis ces passages de la Bible. Prie pour que ces paroles te remplissent le coeur et l'esprit, pour apprendre à vivre la grandeur de la fête chrétienne.

Puis fais les **cinq temps de prière à partir de cinq paroles de la Bible** (après chaque parole médite en silence pendant quelques instants, ou si tu préfères, prie une dizaine de ton chapelet).

**1. « Le septième jour est un sabbat pour le Seigneur ton Dieu. Tu ne feras aucun ouvrage ».**

Comment vis-tu tes dimanches, et les jours de fête de précepte ? Les vois-tu comme des jours consacrés au Seigneur ? Libères-tu du temps pour Le rencontrer, aussi pour te reposer et pour apprécier la joie d'être en famille ? Ou les passes-tu seulement en des affaires humaines, des intérêts matériels, distraction douteuse ?... Es-tu heureux de t'unir au peuple de Dieu pour remercier le Seigneur ?

**2. « Tu te souviendras que tu as été en servitude au pays d'Égypte et que le Seigneur ton Dieu t'en a fait sortir : c'est pourquoi il t'a commandé de garder le jour du sabbat ».**

Gardes-tu volontiers le souvenir de ta libération par Dieu, et qu'il te libère sans cesse du péché, de la peur de mort et de Satan ? Te rends-tu compte qu'en négligeant le dimanche tu ne peux pas vivre dans la vraie liberté des fils de Dieu ?

**3. « J'ai désiré d'un ardent désir manger cette pâque avec vous ».** La Pâque du Christ est source de tout bien et de toute grâce. Crois-tu que Jésus se met à notre disposition dans le repas eucharistique ? Comprends-tu pourquoi nous ne pouvons pas manquer la messe du dimanche, et pourquoi il n'y a pas de fête chrétienne sans messe ?

**4. « Ceci est mon corps, donné pour vous ; cette coupe est la nouvelle Alliance : faites cela en mémoire de moi ».** Laisses-tu Jésus, Pain de vie, te nourrir ? Le laisses-tu te laver de son Sang, versé pour la rémission des péchés ? La foi en Jésus te porte-t-elle à devenir comme lui, capable d'amour gratuit et fidèle ? Sais-tu mesurer ta générosité à celle de Jésus ?

**5. « À quoi cela sert-il que quelqu'un dise d'avoir la foi, sans avoir les oeuvres ? Si la foi n'a pas les oeuvres, elle est morte ».** Le dimanche est-il pour toi le jour de la charité, des oeuvres de miséricorde, et d'abord à l'égard de ceux et celles qui te sont proches ? La messe te porte-t-elle à agir pour le bien, pour la justice, pour la fraternité ? Aides-tu en ce sens les membres de ta famille, les jeunes, ceux et celles qui sont appelés suivant la diversité de leur vocation ?

### **Pour continuer la RÉFLEXION...**

« La richesse spirituelle et pastorale du dimanche, telle que la tradition nous l'a transmise, est vraiment grande. Prise dans toute sa signification et avec toutes ses implications, elle est en quelque sorte une synthèse de la vie chrétienne et une condition pour bien la vivre.

On comprend donc pourquoi l'observance du Jour du Seigneur tient particulièrement à coeur à l'Église, et pourquoi elle reste précisément une véritable obligation dans le cadre de la discipline ecclésiale. Cette observance, avant même d'être un précepte, doit cependant être ressentie comme un besoin inscrit au plus profond de l'existence chrétienne.

Il est vraiment d'une importance capitale que tout fidèle soit convaincu qu'il ne peut vivre sa foi dans la pleine participation à la vie de la communauté chrétienne sans prendre part régulièrement à l'assemblée eucharistique dominicale.

C'est avec cette forte conviction de foi, accompagnée aussi de la conscience du patrimoine de valeurs humaines présentes dans la pratique dominicale, que les chrétiens d'aujourd'hui doivent se situer par rapport aux sollicitations d'une culture qui a, et c'est heureux, compris la nécessité du repos et du temps libre, mais qui la vit souvent de manière superficielle et qui se laisse parfois séduire par des formes de divertissement qui sont moralement discutables.

Certes, le chrétien se sent solidaire des autres hommes pour jouir du repos hebdomadaire ; mais en même temps il est vivement conscient de la nouveauté et de l'originalité du dimanche, jour où il est appelé à célébrer son salut et celui de l'humanité entière » (Jean-Paul II, *Le Jour du Seigneur*, nn. 81-82).

### **INTERCESSION :**

**« Ils montaient au Temple pour la prière » (Ac 3, 1).**

Demandons au Seigneur d'accompagner son Église dans l'accomplissement de sa mission, et d'envoyer de nouveaux ouvriers dans le champ de la moisson.

. Donne-nous de comprendre le don de la Pâque de Jésus : **Rends-nous joyeux et fidèles dans la prière !**

. Que nous sachions te rendre grâces parce que tu nous rassembles chaque dimanche : **Rends-nous joyeux et fidèles dans la prière !**

. Envoie des missionnaires à ceux et celles qui n'ont pas encore entendu parler de toi : **Rends-nous joyeux et fidèles dans la prière !**

. Enseigne à nos jeunes d'offrir leur vie : **Rends-nous joyeux et fidèles dans la prière !**

. Conforte les personnes consacrées dans le courage et la générosité : **Rends-nous joyeux et fidèles dans la prière !**

. Par ta grâce guide les pensées et les actes des personnes mariées : **Rends-nous joyeux et fidèles dans la prière !**

. Donne-nous de vivre avec foi les fêtes chrétiennes : **Rends-nous joyeux et fidèles dans la prière !**

Seigneur Jésus, notre Bon Pasteur, nous t'aimons. Nous t'aimons, parce que nous aimons la vie, don du Créateur. Nous aimons notre vie humaine, comme tâche et comme vocation. Mais nous aimons aussi l'autre Vie, celle qu'à travers toi, le Père nous a donnée : la Vie de Dieu en nous !

Tu es venu pour que nous ayons « la vie en abondance » (Jn 10, 10) : aide-nous à redécouvrir chaque jour la vérité, la bonté, la beauté de la vie que seul tu peux donner.

Apprends-nous comment la souveraine liberté est le don de nous-même à toi. Donne-nous de savoir porter ton message de vie et de vérité, d'amour et de solidarité au centre de tous les problèmes de la famille humaine. Que par le témoignage de notre foi et de notre solidarité, de nombreux frères et sœurs reconnaissent ton amour et s'ouvrent à la foi.

Vierge Marie, donne-nous d'adorer ton Fils dans l'Eucharistie, pour pouvoir écouter sa Parole et faire tout ce qu'Il nous dira. Amen.

\* Termine cette heure de prière par le **Notre Père**.

\* Au cours de ce mois, prie l'Esprit Saint : qu'Il renouvelle la fécondité de sa présence parmi nos communautés chrétiennes !

---

Sint Unum. Heure de prière pour les vocations.  
Sacerdoti del s. Cuore – Via Andolfato 1 – 20126 Milano