

## **«TU TE SOUVIENDRAS DU JOUR DU SABBAT POUR LE SANCTIFIER» (Ex 20, 8)**

«**Le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a consacré**» (Ex 20,11)

Avec cette proposition de prière nous commençons à prier le 3<sup>ème</sup> commandement : **Tu te souviendras de sanctifier les fêtes**. Dans la Bible il est exprimé ainsi: «Tu te souviendras du jour du sabbat pour le sanctifier » (Ex 20, 8).

Pourquoi Dieu demande-t-il à son peuple de sanctifier le sabbat ? Que représente le sabbat pour Dieu et pour l'homme ? Il est le *signe* de l'Alliance que Dieu a contractée avec son peuple, c'est le jour de la rencontre qui renouvelle la joie de cette communion d'amour.

*Sanctifier la fête* ne représente pas du tout une espèce de taxe qu'il faudrait payer à un Dieu exigeant. C'est le jour du rendez-vous, comme se le donnent deux amoureux : Dieu offre à l'homme son amour fidèle et la possibilité renouvelée de lui ressembler ; et l'homme peut comprendre sa propre dignité et son destin, en offrant à son tour à Dieu son amour plein de reconnaissance.

Que Dieu nous aide à nous souvenir de la source d'où naissent ses commandements, qu'il nous donne la grâce de les vivre !

Ô juste que tu es, Seigneur ! Droiture que tes jugements.

Tu imposes comme justice ton témoignage, comme entière vérité.

Mon zèle me consume, car mes oppresseurs oublient ta parole.

Ta promesse est éprouvée entièrement, ton serviteur la chérit.

Chétif que je suis, et méprisé : je n'oublie pas tes préceptes.

Justice éternelle que ta justice, vérité que ta loi.

Angoisse, oppression m'ont saisi, tes commandements font mes délices.

Justice éternelle que ton témoignage, fais-moi comprendre et je vivrai. (Ps 119, 137 sq.)

*Demande que te soit donnée la joie de savoir rencontrer Dieu, surtout lors des jours de fêtes, afin de renouveler l'alliance d'amour avec lui. Puis continue :*

Père, tu nous as donné tes commandements pour que nous les gardions fidèlement. Rends-nous généreux dans l'obéissance à ta Parole, pour que nous puissions rendre à tous le témoignage de ta bonté et de ton salut. Amen.

### **L'ÉCOUTE de la PAROLE**

« **Le septième jour est un sabbat pour le Seigneur ton Dieu** » (Dt 5, 14).

Dieu est Personne vivante, ineffable, transcendante.

Et s'il est bien vrai qu'on ne peut le voir ni le toucher, il est tout aussi vrai que nous pouvons le nommer par son nom et le rencontrer.

Dans cette rencontre il nous fait participer à sa vie, pour maintenant et pour toujours. Car Dieu a fait alliance d'amour avec nous, et il ne cesse de nous la proposer à nouveau. Et même avec soin il veille à ce que nous ne perdions pas cette offre vitale : c'est la raison du troisième commandement. Accueillons avec attention la Parole, pour que se réveille en nous le désir de Dieu !

### **Du livre de l'Exode, ch. 31, vv. 12 – 17 :**

*Le Seigneur dit à Moïse : « Toi, parle aux Israélites et dis-leur : Vous garderez bien mes sabbats, car c'est un signe entre vous et moi pour vos générations, afin qu'on sache que je suis le Seigneur, celui qui vous sanctifie. Vous garderez le sabbat car il est saint pour vous. Qui le profanera sera mis à mort ; quiconque fera ce jour-là quelque ouvrage sera retranché du milieu de son peuple. Pendant six jours on fera l'ouvrage à faire, mais le septième jour sera jour de repos complet, consacré au Seigneur. Quiconque travaillera le jour du sabbat sera mis à mort. Les Israélites garderont le sabbat dans leurs générations, c'est une alliance éternelle. Entre moi et les Israélites c'est un signe à perpétuité, car en six jours le Seigneur a fait les cieux et la terre, mais le septième jour il a chômé et repris haleine ».*

### **La première place donnée à l'Alliance**

Les besoins de notre quotidienne nous portent à rechercher de nombreuses choses matérielles : les exigences profondes du coeur risquent alors de venir en seconde importance.

Travail, santé, bien-être, sécurité... : autant de préoccupations bien légitimes. Mais bien importante aussi est la vie divine, c'est l'unique réalité en laquelle notre vie humaine trouve son accomplissement.

### **Du livre du Prophète Isaïe, ch. 58, vv. 13 – 14 :**

*Si tu t'abstiens de violer le sabbat, de vaquer à tes affaires en mon jour saint, si tu appelles le sabbat « délices », et « vénérable » le jour du Seigneur, si tu l'honores en t'abstenant de voyager, de traiter tes affaires et de tenir des discours, alors tu trouveras tes délices dans le Seigneur. Je te conduirai en triomphe sur les hauteurs du pays ; je te nourrirai de l'héritage de ton père Jacob, car la bouche du Seigneur a parlé.*

Relis ces passages de la Bible. Prie l'Esprit Saint : qu'il te donne de comprendre la Parole et de la vivre, spécialement quand elle s'exprime comme un commandement qui appelle l'obéissance.

Puis fais les **cinq temps de prière à partir de cinq paroles de la Bible**. Après chacune de ces paroles, médite un moment en silence ; ou si tu préfères, prie une dizaine de ton chapelet.

**1. « Vous garderez bien mes sabbats, car c'est un signe entre moi et vous, signe de l'alliance éternelle ».** Quelle idée as-tu de ce jour du Seigneur, que les Israélites appellent le *Sabbat*, et qui pour nous est le *Dimanche* ? Pour Dieu, il est le signe de l'alliance qu'il a contractée avec nous ; en est-il ainsi pour toi ? Dieu ne se lasse de nous être fidèle...

**2. « Vous garderez le sabbat, afin que l'on sache que je suis le Seigneur, celui qui vous sanctifie ».** Pour toi, que signifie « garder » le jour de fête ? Seulement te reposer, ou faire des choses qui te plaisent ? As-tu conscience que c'est la rencontre de Dieu qui nous sanctifie ? Penses-tu pouvoir te passer de la sainteté de Dieu ?

**3. « Pendant six jours on fera l'ouvrage à faire, mais le septième jour sera jour de repos complet, consacré au Seigneur ».** Pourquoi Dieu demande-t-il le repos pour le septième jour ? Uniquement pour nous recharger après les fatigues du travail ? Ou pour avoir un peu de temps pour les choses de Dieu, écouter sa Parole, vivre une rencontre personnelle et familiale avec lui ?

**4. « Si tu appelles le sabbat ‘délices’, et ‘vénérable’ le jour saint du seigneur, alors tu trouveras tes délices dans le Seigneur ».** Qu’est-ce qui te cause de la joie, en quoi mets-tu ton vrai délice ? Ne serait-ce pas peut-être dans la communion d’amour avec Dieu ? Mais cherches-tu cette communion, ce délice que l’on ne trouve que dans le Seigneur ?

**5. « Je te nourrirai de l’héritage de ton père Jacob, car la bouche du Seigneur a parlé ».** Fais-tu confiance à Dieu, à sa Parole ? Te réjouis-tu de savoir qu’il a fait de nous des participants de son Royaume, héritiers de tout son bien, ses enfants en le Christ Jésus ? Sais-tu le dire à ceux et celles qui te sont proches ? Te fais-tu messager, missionnaire de l’Évangile ? Penses-tu à favoriser les vocations ?

### **Pour continuer la RÉFLEXION...**

« Tu appelleras le sabbat ‘délices’, et ‘vénérable’ le jour saint du Seigneur » (Is 58, 13).

Pour répondre à cette invitation du prophète, l’Israélite pieux doit interrompre les activités de travail pour se mettre à l’écoute de la Parole du Seigneur, s’adonner aux relations familiales, rendre visite aux malades et aux personnes dans le besoin, et prendre du repos avec son Dieu. Dans l’attente du jour qui sera entièrement sabbat et repos pour la vie sans fin.

La loi de Dieu est une bénédiction pour l’homme : aucun commandement ne met en évidence cette vérité mieux que le commandement du sabbat.

Mais ce précepte du sabbat montre en même temps combien une loi donnée au service de la vie peut être transformée en instrument de servitude. Dans les derniers siècles avant le Christ, l’observance du sabbat est organisée par une telle suite interminable de dispositions juridiques, que ce n’est plus tant un jour de sérénité et de joie qu’un jour de tensions.

Mais quelques rabbins s’en rendent compte et répètent souvent : « Le sabbat a été remis entre vos mains, et non pas vous entre les siennes ». Jésus aussi : aux pharisiens qui lui font remarquer que ses disciples, un jour de sabbat, en récoltant quelques épis ont violé le jour sacré du Seigneur, il répond : « Le sabbat a été fait pour l’homme » ; et il ajoute : « Le Fils de l’homme est maître aussi du sabbat » (cf. *Vivere, come perché*, EDB, pp. 60-63).

### **INTERCESSION**

**« Donne-nous de goûter le délice du jour saint, Seigneur ! »**

En communion avec toute l’Église, prie le Seigneur : pour que chaque baptisé cherche avec joie à vivre sa relation à Dieu, surtout lors des jours de fête, et qu’il y trouve la grâce pour grandir dans la foi :

- . Seigneur, ravive, affermis notre héritage chrétien : **Que ton alliance d’amour soit notre joie !**
- . Aux jeunes accorde le courage, la sagesse, la responsabilité : **Que ton alliance d’amour soit notre joie !**
- . Donne-nous de contribuer à l’édification d’un monde plus juste : **Que ton alliance d’amour soit notre joie !**
- . Renouvelle en tes ministres la mission de messagers de l’Évangile et de pasteurs : **Que ton alliance d’amour soit notre joie !**
- . Que par ta lumière et ta force les personnes consacrées se vouent chaque jour à ton service : **Que ton alliance d’amour soit notre joie !**
- . Donne-nous de vivre le dimanche dans le souvenir du salut que tu nous as offert : **Que ton alliance d’amour soit notre joie !**

*(Poursuis l'intercession par d'autres invocations, librement...)*

Nous te rendons grâce, Père : chaque jour, et surtout chaque dimanche, nous pouvons te louer, en nous rappelant le premier jour du monde et dans l'attente active du dernier jour, lorsque le Christ viendra dans sa gloire pour renouveler toutes choses.

Comment ne pas nous réjouir de ton alliance, de la fidélité par laquelle comme un Père tu nous accompagnes, de la patience que jamais nos fautes ne découragent ? Comment ne pas dire à tous qu'en ton Christ, ton Fils bien-aimé, tu nous as donné d'être tes enfants, avec lui héritiers de la gloire ?

Accorde-nous de vivre pleinement l'expérience de Jésus ressuscité, pour être partout ses missionnaires. Accorde aux jeunes la joie de te suivre en offrant leur vie pour le bien de l'Église et pour la paix du monde. Que par la parole et par l'exemple les époux chrétiens soient pour leurs enfants les premiers témoins de notre foi.

Accorde-nous le don de l'Esprit qui a comblé le cœur de Marie et des Apôtres, pour que nous sachions maintenir vivante l'espérance qui s'est répandue sur le monde à partir de la Pâque du Christ, et pour qu'elle puisse se répandre encore, par notre collaboration. Amen.

Termine cette heure de prière par le **Notre Père**.

Pendant ce mois, pense bien à vivre fidèlement le dimanche, jour consacré au Seigneur, pour qu'en toi et en ceux et celles qui te sont chers s'affermisse l'expérience de l'alliance de Dieu avec nous.

---

Sint Unum. Heure de prière pour les vocations.  
Sacerdoti del s. Cuore – Via Andolfato 1 – 20 126 Milano