

## JE SUIS LE SEIGNEUR TON DIEU...

### «Je serai votre Dieu et vous serez mon peuple» (Jr 7, 23)

Les deux versions des commandements (Ex 20,2 et Dt 5,6) commencent de la même façon: «Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude». Ces paroles indiquent l'esprit dans lequel il faut lire les commandements. Dieu se définit lui-même comme «Celui qui libère», et il veut que tous puissent faire l'expérience de la vraie liberté. Il ne se présente pas comme un patron autocrate qui dicte ses conditions, mais comme celui qui a réalisé la libération de son peuple, méritant ainsi sa confiance. Avant de prononcer les «dix paroles», il affirme être le libérateur, il assure de vouloir poursuivre l'oeuvre de salut commencée en Égypte. Mais comment le comprendre, sinon en nous mettant sur la route des commandements pour être libérés des oppressions, des peurs, du péché ? Celui qui fait confiance à ce Dieu (Ex 24, 7 - 8), en vivant selon ses indications, devient libre d'aimer, comme aime un fils, comme aime l'épouse. C'est ce que nous demandons dans cette prière.

En Dieu seul le repos pour mon âme, de lui mon salut;  
 Lui seul mon rocher, mon salut, ma citadelle: je ne chancelle pas.  
 En Dieu seul repose-toi, mon âme, de lui vient mon espoir !  
 Lui seul mon rocher, mon salut, ma citadelle: je ne chancelle pas.  
 En Dieu mon salut et ma gloire, le rocher de ma force.  
 En Dieu mon abri, fiez-vous à lui, peuple, en tout temps,  
 Devant lui épanchez votre coeur, Dieu nous est un abri!  
 Un souffle seulement, les fils d'Adam; un mensonge, les fils d'homme;  
 Sur la balance s'ils montaient ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.  
 En Dieu seul le repos pour mon âme, de lui mon salut;  
 Lui seul mon rocher, mon salut, ma citadelle: je ne chancelle pas (Ps 62)

*Renouvelle personnellement ta profession de foi. Demande d'être entièrement donné à l'unique Dieu Sauveur. Puis poursuis la prière*

En toi seul, Seigneur Dieu, je crois: tu es mon unique Sauveur. Accorde-moi d'être ferme dans la foi, persévérant dans l'espérance. Fais que je sois toujours enraciné en toi: tu es mon unique rocher, mon salut. Amen.

### L'ÉCOUTE de la PAROLE

#### « C'est moi qui t'ai fait sorti d'Égypte » (Ex 20,2)

Pour comprendre la portée du Décalogue il faut partir du titre, il en est la clé de lecture: «*Je suis le Seigneur ton Dieu*». Dieu et son Peuple sont en vis-à-vis, mais à des niveaux bien différents: Il est le Sauveur, le peuple est rendu à la liberté. Il est le Seigneur de l'histoire, et le peuple l'accepte comme tel. En premier lieu il y a les merveilles de l'histoire, puis la réponse de confiance du peuple. En premier l'absolue gratuité par laquelle Dieu tire le peuple de son oppression, ensuite le peuple est invité à marcher sur la route indiquée. La Grâce précède la Loi; le don de la liberté devient engagement de vie. Égypte et Sinai sont associés; l'action et la foi constituent la structure du Décalogue.

## **Du livre de l'Exode, ch. 20, vv. 1- 2 ; 19, 3 - 8**

*Dieu prononça toutes ces paroles et dit: «Je suis le Seigneur, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude». Moïse monta alors vers Dieu. Le Seigneur l'appela de la montagne et lui dit: «Tu parleras ainsi à la maison de Jacob, tu déclareras aux Israélites: 'Vous avez vu vous-mêmes ce que j'ai fait aux Égyptiens, et comment je vous ai emportés sur des ailes d'aigles et amenés vers moi. Maintenant, si vous écoutez ma voix et gardez mon alliance, je vous tiendrai pour mon bien propre parmi tous les peuples, car toute la terre est à moi. Je vous tiendrai pour un royaume de prêtres, une nation sainte. Voilà les paroles que tu diras aux Israélites'. Moïse alla et convoqua les anciens du peuple et leur exposa tout ce que le Seigneur lui avait ordonné, et le peuple entier, d'un commun accord, répondit: «Tout ce que le Seigneur a dit, nous le ferons». Moïse rapporta au Seigneur les paroles du peuple.*

## **LE DÉCALOGUE, UNE RÉPONSE D'AMOUR**

C'est toujours à la lumière de l'Exode qu'il nous faut lire le Décalogue: dans le dynamisme par lequel Dieu a voulu contracter l'alliance avec son peuple. On ne peut jamais oublier tout l'amour qui nous devance, si nous voulons comprendre que les «dix paroles» expriment notre réponse d'amour.

### **Du livre du Deutéronome (6, vv. 20 – 25)**

*Lorsque demain ton fils te demandera: «Qu'est-ce donc que ces instructions, ces lois et ces coutumes que le Seigneur notre Dieu vous a prescrites», tu diras à ton fils: «Nous étions esclaves de Pharaon, en Égypte, et le Seigneur nous a fait sortir d'Égypte par sa main puissante. Le Seigneur a accompli sous nos yeux des signes et des prodiges grands et terribles contre l'Égypte et toute sa maison. Mais nous, il nous a fait sortir de là pour nous conduire dans le pays qu'il avait promis par serment à nos pères, pour nous le donner. Et le Seigneur nous a ordonné de mettre en pratique toutes ces lois, afin de craindre le Seigneur notre Dieu, d'être toujours heureux et de vivre, comme il nous l'a accordé jusqu'à présent. Telle sera notre justice: garder et mettre en pratique tous ces commandements devant le Seigneur notre Dieu, comme il nous l'a ordonné».*

Relis tranquillement ces deux passages de la Bible. Demande de pouvoir comprendre cette parole fondamentale au sujet de Dieu notre Sauveur unique. La foi est vraiment un grand don! Puis fais les **cinq temps de prière à partir de cinq paroles de la Bible**. Après chaque parole, médite pendant un instant en silence. Si tu préfères, prie une dizaine de ton chapelet.

**1 «Je suis le Seigneur, ton Dieu».** Crois-tu vraiment que le Dieu de Jésus Christ est le Dieu de ta vie et de l'amour? Crois-tu qu'il est ton Unique Seigneur et Sauveur? Qu'il est «ton Dieu»? Quelle est ta relation avec Lui? Comme à Quelqu'un à qui tu donnes ta confiance? en qui tu espères? à qui tu te fies ?

**2. «Vous avez vu vous-mêmes ce que j'ai fait aux égyptiens et comment je vous ai emportés sur des ailes d'aigles...».** As-tu conscience d'avoir reçu de si grands dons, de si grandes grâces? Que peux-tu dire de l'amour de Dieu pour toi? Comment Dieu est intervenu dans ta vie? Qu'a-t-il fait pour toi en particulier?

**3. « Nous étions esclaves de Pharaon d'Égypte et le Seigneur nous a fait sortir d'Égypte par sa main puissante ».** Combien de fois as-tu fait l'expérience de l'esclavage du péché, de tes défauts,

de ta dépendance à l'égard des jugements des autres? Mais te souviens-tu surtout de toutes les fois où Dieu t'a libéré? Il est venu à toi avec sa Parole, son pardon, la proximité d'un guide spirituel, d'amis sincères...

**4. «Lorsque demain ton fils te demandera: 'Qu'est-ce donc que ces instructions, ces lois et ces coutumes que le Seigneur notre Dieu vous a prescrites?', tu répondras...»** Sais-tu répondre à qui te demande de rendre compte de ta foi? Sais-tu la dire spécialement en famille? Sais-tu dire le pourquoi des fêtes, des sacrements, de la messe du dimanche? T'engages-tu dans l'éducation chrétienne de ceux et celles qui te sont proches, sais-tu témoigner d'une foi simple mais vive?

**5. «Tout ce que le Seigneur a dit, nous le ferons»** L'écoute de Dieu conduit à l'obéissance, à mettre en pratique : est-ce bien ton engagement? L'observation des commandements exprime-t-elle ta réponse d'amour au Dieu qui t'a aimé et qui t'aime? Es-tu heureux de vivre la vocation chrétienne? Aides-tu d'autres personnes à faire de même?

### **Pour poursuivre la RÉFLEXION...**

Dans l'Alliance entre Dieu et l'homme, les deux «contractants» ne sont assurément pas sur le même plan : d'un côté il y a le Seigneur, le Sauveur, le Souverain de l'histoire; de l'autre, il y a Israël, sa créature, née de sa bienveillance toute gratuite. En réalité, c'est seulement Dieu qui s'engage, qui se donne. Alors que sa fidélité est témoignée par les merveilles qu'il a accomplies, de l'histoire du peuple ne ressort encore aucune capacité de réponse d'amour. Mais Dieu ne se retire pas. Il continue à s'engager lui-même tout entier dans la relation avec son peuple. C'est ainsi que s'exprime la gratuité de Dieu. Cette attitude de gratuité totale trouvera son sommet dans la Croix du Christ: où Dieu n'épargne pas même son Fils, il le donne pour tous (Rm 8,32). Dans l'histoire Dieu reste fidèle à lui-même. Une alliance donc qui se déploie et progresse par l'amour prééminent du Père qui l'a voulue, et qui avec obstination y reste éternellement fidèle. En s'appuyant sur ce fondement («Je suis le Seigneur ton Dieu»...), le peuple poursuit son chemin, sûr de n'être jamais abandonné.

### **INTERCESSION**

**«Écoutez ma voix et gardez mon alliance» (Ex 15, 5)**

Par cette intercession nous nous confions au Seigneur qui a voulu être «notre Dieu». Qu'il nous rende capables d'écouter sa Parole et de garder son Alliance

Tu as pensé à nous, tu nous as aimés depuis l'éternité: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

Ne cesse pas de nous donner ta grâce et ton salut: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

Rends-nous fidèles à ta Parole: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

Féconde le ministère de tes prêtres, des personnes qui te sont consacrées: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

Que dans nos familles ta Loi soit annoncée, qu'elle soit vécue: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

Sois l'espérance et la lumière pour qui te cherche dans la sincérité du coeur: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

Accorde-nous un amour effectif à l'égard de tous nos frères et soeurs: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

Donne aux baptisés de vivre intensément leur vocation: **Tu es notre Dieu et notre Père, à jamais!**

*(Poursuis l'intercession par d'autres intentions...)*

Père, je veux croire en Toi. Tu conduis nos pensées et notre volonté sur les chemins du Bien. Ta Parole, tes commandements sont l'expression de ta présence au milieu de nous.

Par ta Parole nous parvient ta pensée divine, et vient à nous ton Fils, le Verbe fait Homme.

Seigneur notre Dieu, fais que ta Parole devienne chair en nous: qu'elle circule dans notre pensée, dans notre esprit!

Et qu'elle anime le coeur des baptisés pour qu'ils vivent en conformité avec ton appel sauveur!

Que chacun t'accueille en te disant: Oui, j'adhère, j'obéis à ta Parole, ó mon Dieu ! Je désire être l'instrument de ton évangile (Paul VI).

Que ce soit notre attitude, chaque jour de notre vie! Nous te le demandons par Jésus, ton Fils bienaimé. Amen.

Termine cette heure de prière par le **Notre Père**.

Au cours de ce mois, matin et soir reprends la prière: *Seigneur mon Dieu, je T'adore, je T'aime de tout mon coeur, je Te rends grâce de m'avoir créé...*

+++

---

Sint Unum. Heure de prière pour les vocations.  
Sacerdoti del s. Cuore – Via Andolfato 1 – 20126 Milano